

# LA GRANDE TRAVERSÉE

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 St-Denis



Accueil à St-Denis et rencontre avec votre guide et les autres membres du groupe. Nuit à L'hôtel. Dîner libre

*Hébergement : Hôtel*

*Dîner libre*

### 📍 Jour 2 Le Brûlé - Plaine des chicots



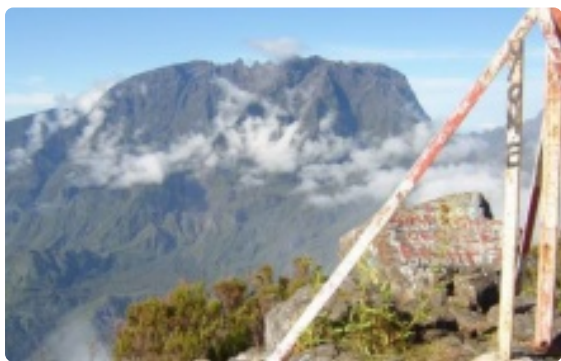
Transfert matinal en minibus pour Le Brûlé. Nous avons préparé nos affaires pour 5 nuits (On retrouvera nos bagages à Cilaos le jour7). Le point de départ de notre randonnée se situe dans les Hauts de Saint Denis (1 180 mètres). Rapidement, une végétation tropicale nous entoure. Nous rejoignons par un petit sentier, sous une végétation luxuriante, le gîte de La Plaine des Chicots (1 800 mètres) où nous passons la nuit.

*3 à 4 heures de marche*

*Dénivelé : +700m/-50m*

*Hébergement : Gîte*

### 📍 Jour 3 Sommet de la Roche Ecrite - Cirque de Mafate - Dos d'âne



Montée vers le sommet de La Roche Ecrive à 2277 mètres, d'où nous profitons d'une vue splendide sur les cirques de Salazie et Mafate et sur le sommet du Piton des Neiges. La Roche Ecrive est aussi une réserve naturelle pour la protection du Tuit Tuit, oiseau endémique de l'île en danger d'extinction. Nous poursuivons le trek vers Dos D'âne. Le sentier nous fait traverser une belle forêt tropicale avant de passer tout proche du cirque de Mafate que nous

surplombons. Nous continuons notre progression en passant par les crêtes avant d'atteindre la Roche Vert Bouteille, rocher vertical haut de plus de 6 mètres. Nous terminons notre randonnée au gîte à Dos D'âne où nous passons la nuit.

*7 heures de marche*

*Dénivelé : +600m/-1400m*

*Hébergement : Gîte chez l'habitant*

#### Jour 4 **Mafate : Dos d'âne - Grand Place**



Direction le cirque de Mafate, en des lieux historiques liés au marronnage. Notre guide nous conte les histoires du passé qui ont forgé le caractère des habitants de l'île. Nous randonnons au cœur d'une végétation tropicale et franchissons ici et là passerelles et cours d'eau en empruntant un GR qui suit la Rivière des Galets, que nous devons parfois traverser à gué. Arrêt au bord de celle-ci pour notre pique-nique ainsi que pour une petite baignade

rafraîchissante : dans cette partie du cirque, les températures sont propices à ce type de pauses qui sauront nous ravir. Nous remontons doucement et la végétation exubérante a gardé le charme d'un jardin exotique. Nous arrivons finalement à Grand Place pour l'installation au gîte. Pas de récupération de bagage.

*7 heures de marche*

*Dénivelé : +950m/-1100m*

*Hébergement : Gîte*

#### Jour 5 **Mafate : Grand Place - Roche Plate**



Départ matinal pour une longue journée de marche. Nous progressons au cœur du cirque de Mafate, à l'abri des hautes falaises et les vues sur les sommets environnants sont superbes. La traversée de quelques ilets (hameaux) nous donne un aperçu de la vie dans ce milieu naturel où les déplacements se font à pied.

*7 heures de marche*

*Dénivelé: +1100m/-770m*

*Hébergement: Gîte*

#### Jour 6 **Mafate : Trois Roche - Marla**



Nous poursuivons notre randonnée en passant par le site des Trois Roches, avec sa cascade. Nous profitons d'une belle vue sur ces chutes qui surplombent la Rivière des Galets. Puis, par un joli sentier encaissé entre les remparts, le long de la rivière, nous remontons vers le petit ilet calme et isolé de Marla (1600 mètres).

*6 heures de marche*

*Dénivelé: +900m/-350m*

*Hébergement: Gîte*

#### Jour 7 **Col de Taibit - Cirque de Cilaos**



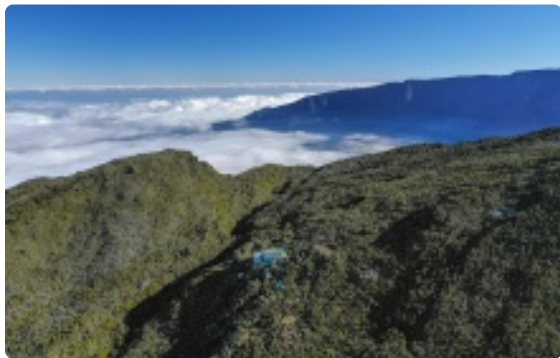
Nous partons vers le cirque Cilaos. Nous passons par le col du Taibit (2083 mètres), point de passage obligé entre le cirque de Mafate et celui de Cilaos, au pied du Grand Bénare. Nous entamons ensuite une belle descente en direction de Cilaos. En fin de randonnée, courte liaison en bus local pour rejoindre la petite ville thermale de Cilaos (1 200m) où nous retrouvons nos bagages.

*4 heures de marche*

*Dénivelé: +450m/-820m*

*Hébergement: Gîte*

#### Jour 8 **Cilaos - Refuge du Piton des Neiges**



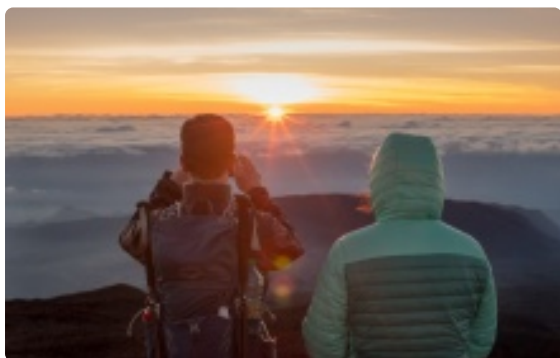
Après avoir préparé nos affaires pour une nuit (nous récupérerons nos bagages le jour 9 à la Plaine des Cafres), court transfert en bus local jusqu'au lieu-dit "Le Bloc" d'où nous entamons la montée vers le refuge du Piton des Neiges (2 500 mètres).

*3 à 4 heures de marche*

*Dénivelé: +1100m/-50m*

*Hébergement: Refuge*

### 📍 Jour 9 **Ascension du Piton des Neiges - Plaine des Cafres**



Départ de nuit pour l'ascension du plus haut sommet de l'Océan Indien, situé à 3070 mètres d'altitude. Le parcours en pleine nuit sur un terrain rocailleux exige beaucoup d'attention. Une fois en haut du Piton des neiges, un somptueux panorama vient récompenser nos efforts : de notre promontoire, nous admirons le levé de soleil sur l'océan Indien et une bonne partie de l'île avec ses décors inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Nous

entamons ensuite un long trajet pour quitter cet ancien édifice volcanique et descendre au fil des kilomètres vers la Plaine des Cafres, en direction du massif de La Fournaise. Nous retrouvons nos bagages.

*8 à 9 heures de marche*

*Dénivelé: +700m/-1600m*

*Hébergement: Gîte*

### 📍 Jour 10 **Piton Textor - Plaine des Sables - Gîte du Volcan**



Journée de "récupération" entre les deux principaux volcans. Elle nous permet de découvrir des paysages bien différents et moins connus de La Réunion : ceux de la plaine des Sables notamment. Nous commençons par traverser les pâturages de la plaine des Cafres (la petite Suisse des tropiques!) où nous pouvons croiser vaches et chevaux lors d'un court déplacement en véhicule. A proximité du piton Textor (2200 m), la randonnée commence au Bois d'Ozoux

où débute le sentier Josémont nommé à la mémoire de Josémont Lauret guide à la fin du 19ème siècle. Arrivé à l'oratoire de Sainte-Thérèse, nous basculons dans la plaine des sables puis arrivons en



milieu d'après-midi au gîte du volcan situé en contrebas du Pas de Bellecombe qui donne accès à l'enclos...Nuit et repas au gîte.

*3h heures de marche*

*Dénivelé : +200m/-200m*

*Hébergement : Gîte*

### 📍 Jour 11 **Randonnée au Piton de la Fournaise**



Journée consacrée à la découverte du Piton de la Fournaise ! Nous progressons au cœur d'un paysage lunaire et débutons l'ascension du cratère Dolomieu. Le Piton de la Fournaise étant un des volcans les plus actifs au monde, suivant la réglementation en vigueur lors de votre voyage, l'ascension du cratère Dolomieu pourra être remplacée par un autre itinéraire dans le massif de la Fournaise.

*5 heures de marche*

*Dénivelé : +600m/-600m*

*Hébergement : Gîte*

### 📍 Jour 12 **Gîte du volcan - Grand Galet - Saint Gilles**



Dernière journée de marche pour finir en beauté vers l'Océan Indien. Notre parcours longe la caldeira et nous admirons de nouveaux points de vue sur le volcan et sur l'océan. Nous découvrons d'autres petits cratères qui sont hors enclos et notre sentier suit ensuite la route et retraverse la Plaine des Sables, c'est à partir de là que le spectacle commence ! Nous redécouvrons l'évolution de l'île en passant du minéral à l'apparition des premiers

végétaux jusqu'à nous enfouir dans une forêt tropicale dense. Au fil des pas nous apercevons le bleu de l'océan. L'arrivée finale se fera au pied de magnifiques cascades. Du minéral au végétal, des sentiers caillouteux aux tronçons enracinés, du végétal à l'apparition de rivières et cascades, c'est une fin de trek magnifique conforme aux journées précédentes. Transfert à Saint-Gilles pour la détente de fin de séjour dans notre hôtel avec piscine et proche du lagon. Dîner libre.

*8 à 9 heures de marche*

*Dénivelé : +200m/-1800m*

*Transport : Minibus*

*Hébergement : Hôtel 3\**

*Dîner libre*

### 📍 Jour 13 **St-Gilles - Fin du séjour**



Fin du séjour

Repas libres

### Notes sur le voyage :

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre équipe d'encadrement se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

## DATES & PRIX

### Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
17/05/2021	29/05/2021	1 725 €	Oui	
12/07/2021	24/07/2021	1 725 €	Oui	
02/08/2021	14/08/2021	1 725 €	Non	
16/08/2021	28/08/2021	1 725 €	Oui	
13/09/2021	25/09/2021	1 725 €	Non	
04/10/2021	16/10/2021	1 725 €	Oui	
18/10/2021	30/10/2021	1 725 €	Non	
25/10/2021	06/11/2021	1 725 €	Oui	
08/11/2021	20/11/2021	1 725 €	Oui	

22/11/2021 Du	04/12/2021 Au	1 725 € Prix par personne	Non Garanti	Inscription
------------------	------------------	------------------------------	----------------	-------------

Code voyage: QREU

### ***Le prix comprend***

---

- L'accompagnement par un guide Francophone durant tout le séjour
- L'hébergement en gîte en dortoirs collectifs durant tout le séjour excepté à St-Denis et St-Gilles (hôtel)
- L'hébergement en hôtel à St-Denis et St-Gilles
- La pension complète du petit-déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 12
- Les transferts en véhicule privé suivant itinéraire
- Les transferts des bagages comme indiqué dans l'itinéraire

### ***Le prix ne comprend pas***

---

- Les dîners des jours 1 et 12
- Le transfert pour rejoindre le point de rdv le jour 1 à St-Denis
- Le supplément "petit groupe" pour 2 et 3 participants (nous consulter)
- Le vol pour a/r pour La Réunion
- L'assurance rapatriement
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

### ***Remarques***

---

Depuis de nombreuses années, nous mettons notre savoir-faire et notre expérience au service de voyageurs venant de différents horizons. Vous pourrez donc retrouver dans vos groupes des participants venant de nos différents partenaires.

### ***Conditions de paiement et d'annulation***

---

#### ***Inscription***

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### ***Facturation***

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altai Réunion se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### ***Annulation***

## Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

### Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

### Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Réunion et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Réunion se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Réunion peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Réunion, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Réunion



pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Réunion. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://iledelareunion.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## **INFOS PRATIQUES**

### **Encadrement**

Ce voyage est encadré par un Accompagnateur de Moyenne Montagne Français natif ou résident de l'île de La Réunion et faisant partie de l'équipe Altaï Réunion. Durant le séjour, il est secondé par un chauffeur qui assure les transferts des personnes et/ou des bagages.

### **Alimentation**

Les petit déjeuners sont pris dans les gîtes ou les hôtels et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre confiture et parfois charcuterie et fromage.

Les déjeuners se présentent sous forme de pique-nique (fromage, charcuterie, salades variées et fruits) que vous transporter dans votre sac à dos. Ils sont le plus souvent préparés avec des produits frais de saison.

Les dîners sont servis au gîte, à l'hôtel ou au restaurant suivant les cas de figure. Ce sont des repas chauds et copieux axés sur la cuisine créole. Dans les gîtes de montagne en général et en particulier dans le Cirque de Mafate, il se peut que les dîners ne soient pas très variés. Ceci est du à la difficulté d'approvisionnement qui se fait à dos d'homme ou en hélicoptère.

Les gourmets découvriront dans la savoureuse cuisine créole un mélange d'influences culinaires françaises, indiennes, chinoise et africaine. Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, des oignons, de l'ail, du gingembre et des épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron et à la pistache.

Véritables institutions, les rhums arrangés sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients (fruits, herbes aromatiques, épices....) dans du rhum blanc. Ils peuvent être servis en apéritif ou en digestif.

La Dodo, bière brassée localement, fait également partie des institutions au même titre que les rhums arrangés.

Vous aurez également l'occasion de boire de succulents jus de fruits fait à base de fruit frais de saison. Durant votre séjour toutes les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

## ***Hébergement***

---

En fonction des massifs et/ou cirques et des programmes, vous dormez en gîte de montagne dans des dortoirs communs de 4 à 10 personnes (exceptionnellement de 8 à 16 au refuge du Piton des Neiges) avec sanitaire collectifs. La douche chaude n'est pas toujours garantie, en particulier au Piton de la Fournaise où l'eau est une denrée rare et au refuge du Piton des Neiges où il n'y a tout simplement pas d'eau courante.

Sur certains séjours, nous avons choisi de vous héberger en chambre d'hôtes ou en hôtel 2 ou 3\* pour certaines étapes, notamment à Cilaos, de façon à vous offrir plus de confort lorsque cela est possible.

## ***Déplacement et portage***

---

Déplacement et transferts de bagages en minibus.

Sur certains itinéraires, du fait de l'absence de route carrossable permettant l'acheminement des bagages, vous aurez à porter une partie de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, notamment lors de la traversée du Cirque de Mafate ou de l'ascension du Piton des Neiges. Dans ce cas, le "gros" de vos affaires est acheminé en véhicule à l'étape suivante.

## ***Budget et change***

---

La monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billet dans les principaux villages et les villes de l'île. Pour tout déplacement dans les îlets ou hameaux isolés de l'île, pensez à vous munir d'espèces en quantité suffisante car les cartes bancaires sont rarement acceptées.

## ***Pourboires***

---

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié. Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

## **Equipement indispensable**

---

### **Les vêtements, des pieds à la tête:**

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un foulard pour protéger le cou
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent (chaude pour les mois d'hiver austral)
- Une veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral
- 1 short long ou bermuda
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion peuvent être aussi bien boueux que rocailloux
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Paires de chaussettes de marche
- De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur "les hauts".
- Maillot de bain

## **Matériel**

---

- Drap de sac. Les draps et les couvertures sont fournis dans tous les gîtes, sauf au refuge du Piton des Neiges où il n'y a que les couvertures
- Un tupperware ou une gamelle (format assiette) et des couverts pour les pique-niques
- Nécessaire de toilette. Privilégiez autant que possible les produits biodégradables
- Serviette en micro-fibre (séchage rapide)
- 1 gourde de 2 litres minimum, légère et isotherme
- Une paire de lunettes de soleil (indice de protection élevé)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Un couteau de poche multi-usage
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé)
- Un sur-sac imperméable (ou des sacs plastique de façon à préserver l'étanchéité de vos affaires)

## **Bagages**

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45-50 litres) contenant vos affaires pour la journée et vous permettant de porter vos affaires pour plusieurs nuits lorsque c'est nécessaire. Si l'itinéraire ne nécessite aucun portage de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, un sac à dos de 35 à 40 litres suffit pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

## **Pharmacie**

---

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicaments personnels ...

## **Passeport**

---

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

## **Carte d'identité**

---

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

## **Vaccins obligatoires**

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## **Santé / recommandations sanitaires**

---

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicaments personnels ...

- Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

- Eau : L'eau du robinet est potable dans les hôtels, les refuges et les gîtes.

## **Climat**

---

L'île de La Réunion subit l'influence d'un climat tropical avec deux saisons :

- L'hiver austral (d'Avril à Septembre) : c'est la période plus fraîche et la plus sèche.

D'Avril à fin Juin : les températures restent douces, en moyenne 20° le jour et 10° la nuit. C'est également la période durant laquelle la flore et les fruits sont les plus abondants.

De Juillet à fin Septembre : période plus fraîche et idéale pour randonner sans souffrir de la chaleur. Les températures restent agréables la journée (de 16 à 20°). La nuit en altitude, les températures sont froides et peuvent descendre en dessous de 0°. Il n'est pas rare de voir de la neige sur le Piton des Neiges.

- L'été austral (d'Octobre à Mars): période chaude et humide.

D'Octobre à Décembre: les températures sont chaudes, en moyenne 25° le jour et 18° la nuit.

De Janvier à Mars: période cyclonique avec de fortes précipitations entraînant l'interruption des treks.

## **Electricité**

---

220/240 volts, 50 hertz

Attention, certains gîtes ne sont équipés qu'en électricité solaire (24V). Lorsque c'est le cas, il est impossible de recharger une batterie

## **Heure locale**

---

UTC/GMT +4 heures.

Le système de l'heure d'été/heure d'hiver n'est actuellement pas en vigueur à la Réunion.

## **Géographie**

---

**Superficie** : 2512 km<sup>2</sup> soit un territoire 3,5 fois plus petit que la Corse

**Population** : environ 850 000 habitants

**Monnaie** : l'EURO

**Statut** : Région française d'outre-mer (monodépartement) depuis 1983. Département depuis 1986

**Religions** : catholique en majorité (environ 72%), hindoue, musulmane, bouddhiste.

**Langue** : Français et créole

## **Tourisme responsable**

---

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.



- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

## CARTE



■ VÉHICULE   
 ⋯ MARCHÉ