

# CIRQUES, PITONS ET FORÊT DE BÉLOUVE

Voici un voyage complet et original qui vous permettra de découvrir les magnifiques paysages de l'île de La Réunion et d'effectuer de belles randonnées ; Hell Bourg, Bélouve, Le Trou de Fer, Mafate, Cilaos, Le Piton des Neiges, St-Pierre et enfin le Piton de la Fournaise, le tout en l'espace de 10 jours !

 Région	Cirque de Cilaos Cirque de Mafate Cirque de Salazie Massif de La Fournaise Piton des Neiges
 Activité	Trek & Rando
 Durée	10 jours
 Code	QRUNINFITALT
 Prix	A partir de 1 360 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Saint Denis - Hell Bourg

De St-Denis, transfert dans le Cirque de Salazie, à Hell-Bourg. Cette ancienne station thermale située au fond du Cirque à 930 mètres d'altitude est réputée pour ses petites cases créoles, très colorées, toutes plus belles les unes que les autres. Ici, le calme et la végétation luxuriante règnent en maître.

*Hébergement : Gîte en demi pension*

*Durée trajet : 1h30*

### 📍 Jour 2 Hell Bourg - Belouve

Vous préparez vos affaires pour une nuit (vous retrouvez vos bagages le lendemain à Hell-Bourg) et prenez la direction de la forêt de Bélouve. Vous montez dans la forêt primaire abritant toute une végétation tropicale dont les fougères arborescentes et les tamarins géants (*Acacias hétérophylla*) jalonnent le sentier. Vous sentirez rapidement la moiteur tropicale pour cette première randonnée qui vous mènera au point de vue près du gîte de Bélouve. Panorama grandiose sur le Cirque de Salazie à consommer sans modération.

*2 à 3 heures de marche*

*Dénivelé : +550m / -60m*

*Hébergement : Gîte en demi pension (Nuit sans bagages)*

### 📍 Jour 3 Trou de Fer - Hell Bourg par la forêt de Bélouve

Départ tôt le matin (7h30) pour le Trou de Fer, point de vue sur une belle cascade de près de 300m de hauteur. Traverser la forêt primaire de Bélouve, c'est parcourir quelques légendes insulaires entretenues par la magie des lieux. La densité de la forêt, sa vivacité permet de laisser libre cours à l'imagination. Après avoir admiré les lieux, retour vers le gîte de Bélouve puis descente vers Hell-Bourg.

*5 heures de marche*

*Dénivelé : +200m / -750m*

*Hébergement : Gîte en demi pension (Récupération des bagages)*

### 📍 Jour 4 Hell Bourg - Col des Boeufs - La Nouvelle

Début de matinée en douceur à Hell-Bourg où vous préparez vos affaires pour 2 nuits (vous récupérerez vos bagages le surlendemain à Cilaos) puis vous êtes transférées (vers 9h) vers le col des Bœufs en passant par la route forestière dite des "Hauts de Mafate". Début de randonnée aisée pour rejoindre le col et descente vers la Plaine des Tamarins (Cirque de Mafate) afin de rejoindre La Nouvelle, l'îlet le plus facilement accessible du Cirque.

*3 heures de marche*

*Dénivelé : +150 / -550*

*Hébergement : Gîte en demi-pension (Nuit sans bagages)*

### 📍 Jour 5 La Nouvelle - Marla

Vous débutez la journée par une randonnée jusqu'à Trois Roches. Le point de vue sur les petites chutes de la rivière des Galets est surprenant, et à la largeur du lit, on imagine sans mal sa transformation en torrent lors des crues cycloniques. Vous remontez ensuite le lit de la mince rivière des Galets en direction de Marla, qui culmine à 1 630 m. Nuit en gîte.

*4 heures de marche*

*Dénivelé : +660/-460*

*Hébergement : Gîte en demi-pension (Nuit sans bagages)*

### 📍 Jour 6 Marla - Col de Taibit - Cilaos

Dès le début du parcours de la journée, vous devez entamer l'ascension du col du Taïbit (2 083m), pour rejoindre le Cirque de Cilaos. Au col, arrêtez-vous un moment afin de profiter de la vue sur les Cirques, sur la côte Sud et sur le Grand Bénare, au pied duquel vous vous trouvez. Vous continuez ensuite en descendant à travers les "Bois de Couleurs" (étage de végétation typique de l'île) et arrivez à Cilaos, où vous retrouvez vos bagages. Nous vous conseillons, si vous le souhaitez, de prendre le petit bus public pour éviter de prolonger votre parcours de marche soit 15 min au lieu de 2 heures de marche supplémentaires.

*4 heures de marche (ou 6 heures si prolongation)*

*Dénivelé : +450m / -820m*

*Hébergement : Gîte en demi-pension (récupération des bagages)*

#### Jour 7 **Cilaos - Refuge du Piton des Neiges**

En milieu de matinée, vous prenez le petit bus local pour rejoindre le début du sentier (15 mn). Ce saut véhiculé vous évite 45 mn de marche sur le bitume. La montée au refuge se fait sur un sentier ombragée et le parcours est raide. À mi-parcours, vous trouverez un abri avec un point d'eau. Attention, en période de sécheresse ce point d'eau potable n'est pas toujours alimenté ! Au col, vers 2500 m vous apercevrez le refuge à 10 mn.

*3 à 4 heures de marche*

*Dénivelé : +1100m / -50m*

*Hébergement : Refuge en demi-pension (Nuit sans bagages)*

#### Jour 8 **Ascension du Piton des Neiges - Cilaos**

Réveil en fin de nuit pour l'ascension finale qui vous permet d'admirer les premières lueurs du soleil sur le Piton des Neiges à 3 070m d'altitude. Après 2 heures de marche, vous atteignez le sommet de l'île et profitez de la vue imprenable sur une grande partie de la Réunion récompensant ainsi vos efforts. Retour au refuge pour le petit-déjeuner, puis longue descente vers Cilaos. Vous pourrez prendre alors de nouveau le bus local pour éviter de marcher sur le bitume après cette longue randonnée.

*7 à 8 heures de marche*

*Dénivelé : +600m / -1700m*

*Hébergement : Gîte en demi-pension (Récupération des bagages)*

#### Jour 9 **Cilaos - St Pierre - Piton de la Fournaise**

Transfert vers le massif du Piton de la Fournaise. En chemin, petit détour par St-Pierre pour une halte sur le littoral (1h) : son port de plaisance, sa plage de sable blanc ainsi que son lagon sont agréables et vous permettent d'apprécier le passage rapide de la montagne à l'océan. Vous poursuivez ensuite vers le Piton de la Fournaise. Possibilité de visiter la Cité du Volcan en cours de route (en option à payer sur place - arrêt d'environ 1h15). Vous êtes ensuite menées au gîte du volcan.

*Hébergement : Gîte en demi-pension (Récupération des bagages)*

#### Jour 10 **Piton de la Fournaise - St-Gilles**

Transfert matinal (07h15) pour découvrir le volcan. Journée de randonnée spectaculaire sur cet édifice immense, un des volcans les plus actifs au monde. Un monde minéral de roches aux formes et couleurs variées s'offre à vous. Fumerolles et souffre témoignent régulièrement de son activité intense. Dans l'après-midi (15h30), transfert sur la côte sud-ouest et fin de trek

*5 heures de marche*

*Dénivelé : +600m / -600m*

*Hébergement et repas libre (Nous consulter)*

#### **Notes sur le voyage :**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'équipe Altai Réunion se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'équipe Altai Réunion se réserve le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette

interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

A partir de 1360€ par personne (sur la base de 2 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

### Le prix comprend

- L'hébergement en gîte en dortoirs collectifs durant tout le séjour
- La demi-pension du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 10
- Les transferts en véhicule privé suivant itinéraire
- Les transferts des bagages comme indiqué dans l'itinéraire
- Le service de garde d'une partie de vos bagages durant le séjour
- La remise d'un roadbook comprenant l'itinéraire, le topo-guide avec données IGN et les bons d'échange
- L'assistance téléphonique 24h/24 et 7j/7 pendant votre voyage

### Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners durant tout le séjour (env. 8 à 10€/pers. pour un pique-nique et 15 à 20€/pers. pour un restaurant)
- Le dîner du jour 10 (env. 20 à 25€/pers.)
- L'hébergement pour la nuit du jour 10
- Le supplément en chambre double en gîte (3 à 5€/pers./nuit selon disponibilité)
- Le supplément pour un hébergement en hôtel à Hell Bourg et Cilaos (prix selon hôtel et selon disponibilité ; nous consulter)
- L'encadrement par un Accompagnateur de Moyenne Montagne (en option ; nous consulter)
- Le vol pour a/r pour La Réunion
- L'assurance rapatriement
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altai Réunion se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu

- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Réunion et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Réunion se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Réunion peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Réunion, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Réunion pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

#### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Réunion. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://iledelareunion.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Ce voyage ne nécessite pas d'encadrement. Toutefois, si vous voulez enrichir votre découverte de l'île, nous pouvons vous proposer un encadrement pour une ou plusieurs journées. Durant le séjour, un chauffeur faisant partie de l'équipe Altaï Réunion assure les transferts des personnes et/ou des bagages.

### Alimentation

Les petits déjeuners sont pris dans les gîtes ou les hôtels et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre, confiture. Les déjeuners se présentent sous forme de pique-nique (salades variées ou sandwiches avec produits locaux et fruits) que vous transportez dans votre sac à dos. Ils sont le plus souvent préparés avec des produits frais locaux et de saison.

Les dîners sont servis au gîte, à l'hôtel ou au restaurant suivant les cas de figure. Ce sont des repas chauds et copieux axés sur la cuisine créole. Dans les gîtes de montagne en général et en particulier dans le Cirque de Mafate, il se peut que les dîners ne soient pas très variés. Ceci est dû à la difficulté d'approvisionnement qui se fait à dos d'homme ou en hélicoptère.

Les gourmets découvriront dans la savoureuse cuisine créole un mélange d'influences culinaires françaises, indiennes, chinoise et africaine.

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, oignons, ail, et épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron ou à la cacahuète. Les autres spécialités sont les petites bananes rouges, les ananas Victoria (label rouge), le gratin de chou-chou et le palmiste dont le cœur recèle un chou au goût savoureux et très fin.

Véritables institutions, les rhums arrangés sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients (fruits, herbes aromatiques, épices...) dans du rhum blanc. Ils peuvent être servis en apéritif ou en digestif.

La Dodo, bière brassée localement, fait également partie des institutions au même titre que les rhums arrangés. Vous aurez également l'occasion de boire de succulents jus de fruits fait à base de fruit frais de saison.

Durant votre séjour toutes les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

### Hébergement

En fonction des massifs et/ou Cirques et des programmes, vous dormez en gîte de montagne dans des dortoirs communs de 4 à 10 personnes (exceptionnellement de 8 à 16 au refuge du Piton des Neiges) avec sanitaire collectifs. La douche chaude n'est pas toujours garantie, en particulier au Piton de la Fournaise où l'eau est une denrée rare et au refuge du Piton des Neiges où il n'y a tout simplement pas d'eau courante.

Sur certains séjours, nous avons choisi de vous héberger en chambre d'hôtes ou en hôtel 2 ou 3\* pour certaines étapes, notamment à Cilaos, de façon à vous offrir plus de confort lorsque cela est possible.

### Déplacement et portage

Déplacement et transferts de bagages en minibus.

Sur certains itinéraires, du fait de l'absence de route carrossable permettant l'acheminement des bagages, vous aurez à porter une partie de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, notamment lors de la traversée du Cirque de Mafate ou de l'ascension du Piton des Neiges. Dans ce cas, le "gros" de vos affaires est acheminé en véhicule à l'étape suivante.

### Budget et change

La monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billets dans les principaux villages et les villes de l'île.

Pour tout déplacement dans les îlets ou hameaux isolés de l'île comme le Cirque de Mafate, pensez à vous munir d'espèces en quantité suffisante car les cartes bancaires sont rarement acceptées.

## **Pourboires**

---

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié. Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

## **Equiperment indispensable**

---

### **Les vêtements, des pieds à la tête:**

Cette liste est indicative et se veut la plus complète possible. N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver.

Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses. Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou (pour protéger le cou).
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalente (chaude pour les mois d'hiver austral).
- 1 anorak ou veste/ gilet duvet
- 1 veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral.
- 1 short long.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige semi-montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocaillieux).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.

De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur dans "Les Hauts".

## **Matériel**

---

- Drap de sac type sac à viande pour le refuge du Piton des Neiges
- Un Tupperware (ou gamelle) – boîte qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- Un gobelet pour les pauses café/thé
- Sac en toile (type pochon ou baluchon) que l'on peut fermer pour mettre le pique-nique du midi, à l'intérieur du sac à dos, environ 5 litres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Boules quies
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange pour l'ascension du Piton des Neiges
- Gourde filtrante (afin de filtrer l'eau dans les différents points d'eau que nous trouverons) entre 0,5 litre et 1 litre minimum – type marque Berkey ou Katadyn
- Couteau de poche
- Paire de bâton de marche
- Sacs plastiques de protection pour votre sac à dos pour l'étanchéité de vos affaires
- Pour les 3 jours d'autonomie dans le Cirque de Mafate, prévoyez un sac de 8 à 10 kg. Il faudra porter vos affaires de rechange, de toilette et les pique-niques du midi.
- N'oubliez pas de prévoir des vêtements plus chauds pour la période de juin à septembre.

## **Bagages**

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45-50 litres) contenant vos affaires pour la journée et vous permettant de porter vos affaires pour plusieurs nuits lorsque c'est nécessaire. Si l'itinéraire ne nécessite aucun portage de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, un sac à dos de 35 à 40 litres suffit pour la journée.



- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

## **Pharmacie**

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire, médicament personnels ...

## **Passeport**

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

## **Carte d'identité**

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

## **Vaccins obligatoires**

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## **Santé / recommandations sanitaires**

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire, médicament personnels ...

- Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

- Eau : L'eau du robinet est potable dans les hôtels, les refuges et les gîtes.

## **Climat**

L'île de La Réunion subit l'influence d'un climat tropical avec deux saisons :

- L'hiver austral (d'Avril à Septembre) : c'est la période plus fraîche et la plus sèche.

D'Avril à fin Juin : les températures restent douces, en moyenne 20° le jour et 10° la nuit. C'est également la période durant laquelle la flore et les fruits sont les plus abondants.

De Juillet à fin Septembre : période plus fraîche et idéale pour randonner sans souffrir de la chaleur. Les températures restent agréables la journée (de 16 à 20°). La nuit en altitude, les températures sont froides et peuvent descendre en dessous de 0°. Il n'est

pas rare de voir de la neige sur le Piton des Neige.

- L'été austral (d'Octobre à Mars): période chaude et humide.

D'Octobre à Décembre: les températures sont chaudes, en moyenne 25° le jour et 18° la nuit.

De Janvier à Mars: période cyclonique avec de fortes précipitations entraînant l'interruption des treks.

## **Electricité**

220/240 volts, 50 hertz

Attention, certains gîtes ne sont équipés qu'en électricité solaire (24V). Lorsque c'est le cas, il est impossible de recharger une batterie

## **Heure locale**

UTC/GMT +4 heures.

Le système de l'heure d'été/heure d'hiver n'est actuellement pas en vigueur à la Réunion.

## **Géographie**

**Superficie** : 2512 km<sup>2</sup> soit un territoire 3,5 fois plus petit que la Corse

**Population** : environ 850 000 habitants

**Monnaie** : l'EURO

**Statut** : Région française d'outre-mer (monodépartement) depuis 1983. Département depuis 1986

**Religions** : catholique en majorité (environ 72%), hindoue, musulmane, bouddhiste.

**Langue** : Français et créole

## **Tourisme responsable**

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

**CARTE**

