

# LA "GRANDE TRAVERSÉE" EN LIBERTÉ

Vous êtes un randonneur aguerri et aimez voyager en autonomie ? Nous vous proposons ici un vrai trek engagé, un itinéraire mythique connu de tous les amateurs de grande randonnée : la Grande Traversée de l'île de La Réunion. Du "Brulé" à "Basse Vallée", reliant les Cirques de Salazie, Mafate et Cilaos, s'élançant à l'assaut des hautes falaises naturelles de l'île, du Piton des Neiges et du Piton de la Fournaise, vous partez pour 11 jours de trek entre mer et montagne.... un itinéraire tout simplement inoubliable !

 Région	Cirque de Cilaos Cirque de Mafate Cirque de Salazie Massif de La Fournaise Piton des Neiges
 Activité	Trek & Rando
 Durée	11 jours
 Code	QRUNGTFIT
 Prix	A partir de 1 095 €
 Niveau	4/5
 Confort	3/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Le Brûlé - Plaine des chicots



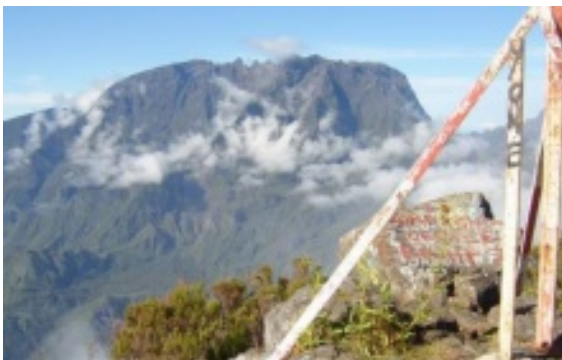
Rendez-vous matinal à Saint-Denis pour un transfert vers "Le Brulé". Après avoir préparé vos affaires pour une nuit (vous récupérerez votre bagage le lendemain à Dos d'Ane), cette première journée vous immerge rapidement dans la forêt tropicale de moyenne altitude à forte humidité. C'est une très bonne première mise en jambe à travers une végétation omniprésente. A votre arrivée au gîte, prenez le temps de déjeuner sur l'herbe, sous les Tamarins des Hauts et/ou de poursuivre 300 m en amont. Vous quittez alors le sous-bois et la vue est particulièrement belle, complètement ouverte jusqu'à l'océan si les nuages ne sont pas trop bas.

3 heures de marche

Dénivelé : +700m/-50m

Hébergement : Refuge en demi pension (Nuit sans bagage)

### 📍 Jour 2 Roche Ecrite - Dos d'Ane



Départ tôt ce matin pour vous rendre au sommet de la Roche Ecrite (2 277 m). De là haut, vous dominez les cirques de Mafate et Salazie.. Vous repassez ensuite par la Plaine des Chicots, récupérez vos affaires et poursuivez vers Dos D'Ane. Le sentier vous fait toujours traverser une belle forêt tropicale - zone où nichent les derniers Tuit-Tuit (*Coracina newtoni*), espèces endémiques en voie de disparition - avant de surplomber le Cirque de Mafate. Vous continuez votre progression en passant par les crêtes du Cirque avant d'atteindre la Roche Vert Bouteille. Vous terminez votre randonnée au gîte à Dos D'Ane où vous retrouvez vos bagages.

7 heures de marche

Dénivelé : +600m/-1400m

Hébergement : Gîte en demi pension (Récupération des bagages)

### 📍 Jour 3 Dos d'Ane – Rivière des Galets- Grand Place



Vous préparez vos affaires pour 3 nuits (vous récupérerez votre bagage le jour 6 à Cilaos) puis partez à la découverte de Mafate en rejoignant son exutoire, la Rivière des Galets. C'est une grosse journée qui vous attend, et après le couvert végétal de la veille, le parcours bien ensoleillé dans le lit de la rivière nécessite de bien se protéger. Vous passez par Deux Bras, lieu où deux cours d'eaux se rejoignent avant de traverser à gué. Vous pourrez probablement profiter des rochers mis en place par les habitants pour essayer de franchir la rivière sans vous mouiller. Sinon, n'hésitez pas à vous déchausser après avoir trouvé le point de passage le plus calme pour traverser sereinement. Profitez de votre entrée dans le Cirque de Mafate et

profitez du fond de cette "vallée", d'une vue superbe sur les sommets environnants. Vous devrez quitter la facilité de la berge de la rivière pour retrouver les raides montées du sentier qui vous mèneront à Grand Place. Une fois sur place, vous pourrez profiter d'un temps de repos en appréciant les couleurs changeantes sur les reliefs, signe de la fin de journée et de la lumière fuyante.

7 heures de marche

Dénivelé : +950m/-1100m

Hébergement : Gîte en demi pension (Nuit sans bagage)

### 📍 Jour 4 Grand Place - Roche Plate



Vous quittez Grand Place pour vous diriger vers Cayenne et de là vous prenez la direction de l'îlet aux Orangers en passant près de l'îlet des Lataniers. Il vous faut alors rejoindre la passerelle enjambant la rivière des Galets pour entamer une belle "grimpette". Cette étape comporte de forts dénivelés sur des pentes abruptes et des passages très souvent ensoleillés. Il est donc important de porter une attention particulière à sa consommation d'eau (possibilité de se ravitailler sur le parcours ; présence de source ou d'épiceries). Après l'îlet (hameau) des Orangers - avec ses deux minuscules épiceries - vous passez par le lieu dit "la brèche", court passage en bord de falaise avec main-courante, qui vous offre une vue magnifique la partie basse

du cirque. Vous rejoignez votre gîte à Roche Plate où vous passez la nuit.

*6 heures de marche*

*Dénivelé : +1100m/-770m*

*Hébergement : Gîte en demi pension (Nuit sans bagage)*

#### 📍 Jour 5 Roche Plate - Marla



Vous partez vers le site atypique de Trois Roches. Au cours de ce parcours, vous verrez au loin diverses cascades inaccessibles et vous marchez longuement au pied de la falaise de plus de 1000 m de haut formant le Cirque. A Trois-Roches, vous serez sur un site particulier, en haut d'une mince cascade, avec au sol une roche volcanique particulière (syénite). Cette roche grise claire est un "sill", une ancienne remontée magmatique. Attention, cette roche est glissante, surtout lorsqu'elle est mouillée. Redoublez de prudence si vous vous rapprochez du haut des chutes.

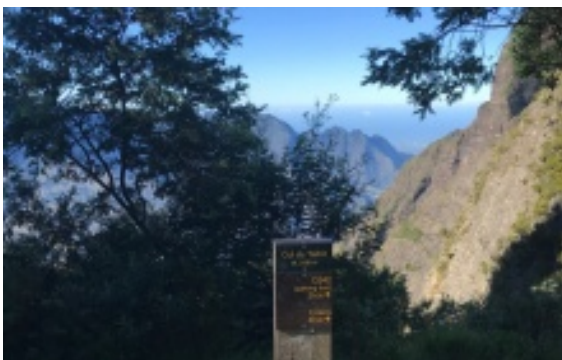
L'après-midi, vous traverserez encore 2 ou 3 fois à gué la rivière avant d'entamer la dernière montée vers Marla (1600 m), petit îlet calme et isolé.

*5 heures de marche*

*Dénivelé : +900m/-350m*

*Hébergement : Gîte en demi pension (Nuit sans bagage)*

#### 📍 Jour 6 Marla - Cilaos



Vous sortez du Cirque de Mafate en passant par le col du Taïbit, d'où vous découvrez Cilaos, célèbre pour ses eaux thermales, ses canyons, mais aussi ses fameuses lentilles, sa modeste production de Vin de Pays (plus haut vignoble de France), sa broderie et ses thermes. Vous amorcez votre descente vers la ville par une pente raide jusqu'à ce que vous atteignez la route (RD 342). De là, selon votre état de fatigue, vous pouvez soit rejoindre Cilaos par un "ti car" (arrêt pour le bus local proche du sentier et 15 mn de trajet), soit poursuivre par le GR R2 qui passe près de la cascade du Bras Rouge (2 h de randonnée supplémentaires). Installation à votre gîte où vous retrouvez vos bagages.

*4 heures de marche (ou 6h si prolongation)*

*Dénivelé : +450m/-820m*

*Hébergement : Gîte en demi pension (Récupération des bagages)*

#### 📍 Jour 7 Cilaos - Refuge du Piton des Neiges



Le matin, vous profitez d'un moment à Cilaos pour compléter vos provisions. Vous avez préparé vos affaires pour une nuit (vous retrouverez vos bagages le lendemain à la Plaine des Cafres) et vous entamez votre montée vers le refuge du Piton des Neiges. Possibilité de partir à pied (45 mn sur la route ou 1 heure par le sentier de la Roche Merveilleuse) depuis Cilaos ou de prendre un bus local (15 mn de trajet) vers "Le Bloc". Au cours de la montée vers le refuge, de nombreux points de vue vous permettent d'admirer Cilaos. A mi-parcours, il existe un abri, proche d'une source d'eau potable rarement à sec. Vous atteignez finalement le gîte de la Caverne Dufour (nom d'un ancien "chasseurs de marrons", ces esclaves fugitifs) et le

Piton des Neiges se dévoile devant vous.

*4 heures de marche*

*Dénivelé : +1100m/-50m*

*Hébergement : Refuge en demi pension (Nuit sans bagage)*

#### 📍 Jour 8 Piton des Neiges - Plaine des Cafres



Réveil en deuxième partie de nuit pour entamer l'ascension du Piton des Neiges et profiter du lever de soleil depuis le "Toit de l'Océan Indien" (3 070 m) que vous atteignez après 2 heures de marche. Vous redescendez ensuite au refuge pour prendre un petit déjeuner bien mérité, puis vous poursuivez jusque "Mare à Boue" par le passage de la Caverne du Bras Chansons et Piton Tortue. Vous longez les pâturages verdoyants qui vous étonneront sous ces latitudes. Dans l'après-midi, court transfert vers votre gîte. Nota : Il est conseillé de prendre avec vous de quoi vous alimenter pendant l'ascension vers le sommet. L'effort en altitude, cumulé au froid, nécessite de l'énergie.

*8 à 9 heures de marche*

*Dénivelé : +700m/-1600m*

*Hébergement : Gîte - Chambre d'hôte en demi pension (Récupération des bagages)*

#### 📍 Jour 9 Plaine des Cafres - Gîte du Volcan



Court transfert pour rejoindre le début du GR2 que vous empruntez pour rejoindre le Piton de la Fournaise. Ce parcours vous permet de changer totalement de milieu naturel. Vous passez ainsi par la Plaine des Sables, résultant d'une éruption qui s'est produite il y a environ 1 000 ans et qui a recouvert de fines projections volcaniques cette zone donnant ainsi cet aspect désertique et lunaire. Nuit au gîte du volcan.

NB : Cette journée peut être allégée si vous avez besoin de récupérer après le Piton des Neiges.

*6 heures de marche*

*Dénivelé : +1000m/-250m*

*Hébergement : Gîte en demi pension (Récupération des bagages)*

#### 📍 Jour 10 Ascension du Piton de la Fournaise





Vous partez pour l'ascension du Piton de la Fournaise. Vous montez au cratère principal, le Dolomieu (ou autres suivant le règlement en vigueur lors de votre voyage). Devant vous, apparaît tranquillement le majestueux sommet du Piton de La Fournaise. Sur le flanc du grand cône, se trouve de nombreux petits cratères adventifs, démontrant que l'activité ne se résume pas au cratère principal. Vous vous trouvez sur le territoire d'un des volcans les plus actifs au monde, qui se réveille en moyenne une fois tous les 10 mois.

*6 heures de marche*

*Dénivelé : +600m/-600m*

*Hébergement : Gîte en demi pension (Récupération des bagages)*

#### 📍 Jour 11 **Gîte du Volcan - Basse vallée - St-Gilles**



Dernière randonnée autour du site du volcan avant de redescendre sur la côte. Vous longez la caldeira et admirez de nouveaux points de vue sur le volcan et au fil des pas vous apercevrez le bleu de l'océan avant de plonger de nouveau dans le vert de la forêt tropicale. Du minéral au végétal, des sentiers caillouteux aux tronçons enracinés, c'est une fin de trek magnifique conforme aux journées précédentes. Transfert à Saint-Gilles et fin du séjour.

*7 heures de marche*

*Dénivelé : +200m/-1800m*

*Hébergement et repas libre (Nous consulter)*

#### **Notes sur le voyage :**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'équipe Altai Réunion se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'équipe Altai réunion se réserve le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

A partir de 1 095€ par personne (sur la base de 2 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

### Le prix comprend

- L'hébergement en gîte en dortoirs collectifs durant tout le séjour
- La demi-pension du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 11
- Les transferts en véhicule privé suivant itinéraire
- Les transferts des bagages comme indiqué dans l'itinéraire
- Le service de garde d'une partie de vos bagages durant le séjour
- La remise d'un roadbook comprenant l'itinéraire, le topo-guide avec données IGN et les bons d'échange)
- L'assistance téléphonique 24h/24 et 7j/7 pendant votre voyage

### Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners durant tout le séjour (env. 8 à 10€/pers. pour un pique-nique et 15 à 20€/pers. pour un restaurant)
- Le dîner du jour 11 (env. 20 à 25€/pers.)
- L'hébergement pour la nuit du jour 11
- Le transfert pour rejoindre le point de rdv le jour 1 à St-Denis
- Le supplément en chambre double en gîte (3 à 5€/pers./nuit selon disponibilité)
- Le supplément pour un hébergement en hôtel à Cilaos et à la Plaine des Cafres (prix selon hôtel et selon disponibilité ; nous consulter)
- L'encadrement par un Accompagnateur En Montagne (en option ; nous consulter)
- Le vol pour A/R pour La Réunion
- L'assurance rapatriement
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Réunion se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue

- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Réunion et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Réunion se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Réunion peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Réunion, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Réunion pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

#### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Réunion. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://iledelareunion.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### **Encadrement**

Ce voyage ne nécessite pas d'encadrement. Toutefois, si vous voulez enrichir votre découverte de l'île, nous pouvons vous proposer un encadrement pour une ou plusieurs journées. Durant le séjour, un chauffeur faisant partie de l'équipe Altaï Réunion assure les transferts des personnes et/ou des bagages.

### **Alimentation**

Les petits déjeuners sont pris dans les gîtes ou les hôtels et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre, confiture et parfois charcuterie et fromage.

Les déjeuners se présentent sous forme de pique-nique (fromage, charcuterie, salades variées et fruits) que vous transportez dans votre sac à dos. Ils sont le plus souvent préparés avec des produits frais locaux et de saison.

Les dîners sont servis au gîte, à l'hôtel ou au restaurant suivant les cas de figure. Ce sont des repas chauds et copieux axés sur la cuisine créole. Dans les gîtes de montagne en général et en particulier dans le Cirque de Mafate, il se peut que les dîners ne soient pas très variés. Ceci est dû à la difficulté d'approvisionnement qui se fait à dos d'homme ou en hélicoptère.

Les gourmets découvriront dans la savoureuse cuisine créole un mélange d'influences culinaires françaises, indiennes, chinoise et africaine. Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, des oignons, de l'ail, du gingembre et des épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron, à la cacahuète et bien d'autres.

Véritables institutions, les rhums arrangés sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients (fruits, herbes aromatiques, épices....) dans du rhum blanc. Ils peuvent être servis en apéritif ou en digestif.

La Dodo, bière brassée localement, fait également partie des institutions au même titre que les rhums arrangés.

Vous aurez également l'occasion de boire de succulents jus de fruits fait à base de fruit frais de saison.

Durant votre séjour toutes les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

### **Hébergement**

En fonction des massifs et/ou Cirques et des programmes, vous dormez en gîte de montagne dans des dortoirs communs de 4 à 10 personnes (exceptionnellement de 8 à 16 au refuge du Piton des Neiges) avec sanitaire collectifs. La douche chaude n'est pas toujours garantie, en particulier au Piton de la Fournaise où l'eau est une denrée rare et au refuge du Piton des Neiges où il n'y a tout simplement pas d'eau courante.

Sur certains séjours, nous avons choisi de vous héberger en chambre d'hôtes ou en hôtel 2 ou 3\* pour certaines étapes, notamment à Cilaos, de façon à vous offrir plus de confort lorsque cela est possible.

### **Déplacement et portage**

Déplacement et transferts de bagages en minibus.

Sur certains itinéraires, du fait de l'absence de route carrossable permettant l'acheminement des bagages, vous aurez à porter une partie de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, notamment lors de la traversée du Cirque de Mafate ou de l'ascension du Piton des Neiges. Dans ce cas, le "gros" de vos affaires est acheminé en véhicule à l'étape suivante.

### **Budget et change**

La monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billet dans les principaux villages et les villes de l'île.

Pour tout déplacement dans les îlets ou hameaux isolés de l'île comme le Cirque de Mafate, pensez à vous munir d'espèces en quantité suffisante car les cartes bancaires sont rarement acceptées.

### **Pourboires**

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié. Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

### **Équipement indispensable**

Les vêtements, des pieds à la tête:



- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un foulard ou buff pour protéger le cou
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (t-shirts manches courtes ou longues)
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent (chaude pour les mois d'hiver austral)
- Une veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral
- 1 short long ou bermuda
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion peuvent être aussi bien boueux que rocaillieux
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Paires de chaussettes de marche
- De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur "les hauts".
- Maillot de bain

## **Matériel**

---

- Drap de sac et duvet. Les draps et les couvertures sont fournis dans tous les gîtes, sauf au refuge du Piton des Neiges où il vous faut votre duvet
- Un tupperware ou une gamelle fermés (format assiette) et des couverts pour les pique-niques
- Nécessaire de toilette. Privilégiez autant que possible les produits biodégradables
- Serviette en microfibre (séchage rapide)
- 1 gourde de 2 litres minimum, légère et isotherme
- Une paire de lunettes de soleil (indice de protection élevé)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Un couteau de poche multi-usage
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé)
- Un sur-sac imperméable (ou des sacs plastique de façon à préserver l'étanchéité de vos affaires)

## **Bagages**

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45-50 litres) contenant vos affaires pour la journée et vous permettant de porter vos affaires pour plusieurs nuits lorsque c'est nécessaire. Si l'itinéraire ne nécessite aucun portage de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, un sac à dos de 35 à 40 litres suffit pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

## **Pharmacie**

---

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicament personnels ...

## **Passeport**

---

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

## **Carte d'identité**

---

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

### ***Vaccins obligatoires***

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

### ***Santé / recommandations sanitaires***

---

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire, médicament personnels ...

- Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

- Eau : L'eau du robinet est potable dans les hôtels, les refuges et les gîtes.

### ***Climat***

---

L'île de La Réunion subit l'influence d'un climat tropical avec deux saisons :

- L'hiver austral (d'Avril à Septembre) : c'est la période plus fraîche et la plus sèche.

D'Avril à fin Juin : les températures restent douces, en moyenne 20° le jour et 10° la nuit. C'est également la période durant laquelle la flore et les fruits sont les plus abondants.

De Juillet à fin Septembre : période plus fraîche et idéale pour randonner sans souffrir de la chaleur. Les températures restent agréables la journée (de 16 à 20°). La nuit en altitude, les températures sont froides et peuvent descendre en dessous de 0°. Il n'est pas rare de voir de la neige sur le Piton des Neiges.

- L'été austral (d'Octobre à Mars) : période chaude et humide.

D'Octobre à Décembre: les températures sont chaudes, en moyenne 25° le jour et 18° la nuit.

De Janvier à Mars: période cyclonique avec de fortes précipitations entraînant l'interruption des treks.

### ***Electricité***

---

220/240 volts, 50 hertz

Attention, certains gîtes ne sont équipés qu'en électricité solaire (24V). Lorsque c'est le cas, il est impossible de recharger une batterie

### ***Heure locale***

---

UTC/GMT +4 heures.

Le système de l'heure d'été/heure d'hiver n'est actuellement pas en vigueur à La Réunion.

### ***Géographie***

---

**Superficie** : 2512 km<sup>2</sup> soit un territoire 3,5 fois plus petit que la Corse

**Population** : environ 850 000 habitants

**Monnaie** : l'EURO

**Statut** : Région française d'outre-mer (monodépartement) depuis 1983. Département depuis 1986

**Religions** : catholique en majorité (environ 72%), hindoue, musulmane, bouddhiste.

## Tourisme responsable

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement. Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

## CARTE

