

L'ESSENTIEL DE LA RÉUNION

Bienvenue en terre créole ! Partez sur un circuit en toute liberté à bord de votre véhicule ! Cette découverte complète vous mènera au cœur de l'île pour voir les étonnants Cirques de Mafate, Cilaos et Salazie, où la nature rime avec forêt tropicale, Pitons verdoyants et cascades sauvages, avant de pénétrer dans l'univers minéral et "lunaire" du Piton de la Fournaise où les flots de lave jaillissent de temps à autre...

 Région	Cirque de Cilaos Cirque de Mafate Cirque de Salazie Côte Sauvage & littoral Massif de La Fournaise
 Activité	Road trip & Rando
 Durée	8 jours
 Code	QRUNAUFITALT
 Prix	A partir de 1 175 €
 Niveau	1/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Hell Bourg - Grand Ilet**

Récupération de votre véhicule de location puis route pour le Cirque de Salazie. Visite d'Hell Bourg et de sa Maison Folio (à votre charge). Vous découvrez les environs à votre rythme et appréciez le calme qui règne dans ce village hors du temps où les bambous géants prospèrent au cœur d'une végétation luxuriante. Poursuite de la route vers Grand Ilet, petit hameau niché au pied du cirque de Mafate et installation chez Liliane pour la nuit.

Note : Nous vous conseillons de récupérer votre véhicule en début de matinée de façon à pouvoir profiter pleinement de cette journée.

Hébergement : Chambre d'hôte en demi pension

📍 Jour 2 **Col des Boeufs - La Nouvelle - Marla**

Vous empruntez la route forestière menant au Col des Bœufs et débutez votre première journée de randonnée dans le Cirque de Mafate. Vous pénétrez au cœur d'un lieu chargé d'histoire, un des symboles de l'île uniquement accessible à pied. Vous rejoignez d'abord La Nouvelle puis atteignez l'îlet de Marla qui fut longtemps un des plus peuplés du Cirque.

Note : Vous partez pour 2 jours de randonnée à l'intérieur du Cirque durant lesquels vous allez porter vos affaires. Prévoyez dans votre sac à dos le nécessaire pour passer la nuit à Marla (affaires de toilettes + sous-vêtements de rechange - draps et couvertures sont fournis au gîte). Pour vous protéger en cas de pluie et de fraîcheur à partir de la fin de l'après-midi, n'oubliez pas les vêtements chauds. Vous laissez votre véhicule au parking du Col de Bœufs (parking gardé à payer sur place ; 12€/nuit).

Pour cette journée, vous pouvez choisir de relier La Nouvelle à Marla en passant par le site des "Trois Roches". Dans ce cas, il faut compter 7 heures de marche et un dénivelé de +700m/-1000m.

5 heures de marche

Dénivelé : +500m/-800m

Hébergement : Gîte en demi pension (Nuit sans bagage)

📍 Jour 3 **Marla - Col des Boeufs - Plaine des Cafres**

Vous poursuivez votre exploration du Cirque de Mafate. Retour au Col des Boeufs via la Plaine des Tamarins et la forêt de "Bois de Couleur". Vous récupérez votre véhicule et reprenez la route pour quitter Salazie et rejoindre, via la route du littoral Est, la Plaine des Cafres où vous passez la nuit.

4 heures de marche

Dénivelé : +600m/-300m

Hébergement : Gîte - Chambre d'hôte en demi pension

📍 Jour 4 **Ascension du Piton de la Fournaise**

Vous quittez votre gîte et prenez la direction du Piton de La Fournaise. Vous traversez les sublimes paysages de la Plaine des Sables et rejoignez les abords de "l'Enclos". Vous descendez dans la caldeira et débutez votre randonnée vers le Cratère Dolomieu. Devant vous se dessine un paysage lunaire de toute beauté. Retour à la Plaine des Cafres dans l'après-midi.

Note : Nous vous conseillons de partir de bonne heure pour profiter au maximum de cette journée. Suivant l'activité volcanique du Piton et la réglementation en vigueur durant votre voyage, l'itinéraire de votre randonnée peut être sujet à modification. Pour cette journée, nous vous conseillons de visiter la Cité du Volcan (env. 11€/pers.) après votre randonnée.

6 heures de marche

Dénivelé : +600m/-600m

Hébergement : Gîte - Chambre d'hôte en demi pension

📍 Jour 5 **Saint-Pierre via la "route des laves"**

Vous quittez la Plaine des Cafres et rejoignez la "Route des Laves" via Sainte-Rose. Vous découvrez peu à peu un univers minéral de toute beauté... la route serpente le long de coulées de lave solidifiées. Cette façade de l'île est le déversoir naturel de la grande

majorité des coulées du Volcan dont celle de 2007 fut une des plus importantes. Arrivée à Saint-Pierre en fin d'après-midi et installation à l'hôtel.

Note : En chemin, possibilité de visiter des exploitations de vanille et de découvrir la cascade de Grand Galet à proximité de Saint-Joseph.

Hébergement : Hôtel 3 en B&B*

Repas libre

📍 Jour 6 **Visite de Saint-Pierre - Route pour Cilaos**

Visite de la ville de Saint-Pierre et découverte de son littoral et de sa plage. Vous prenez ensuite la route pour le Cirque de Cilaos et empruntez les nombreux virages qui mènent au village du même nom. Découverte de cette bourgade d'altitude dominée par le Piton des Neiges, point culminant de l'île à 3070m. Possibilité de goûter le fameux vin de Cilaos. Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Hébergement : Hôtel 3 en B&B*

Repas libre

📍 Jour 7 **Découverte du Cirque de Cilaos et de ses îlets**

Vous profitez à votre guise de cette journée : randonnées, canyoning, rando aquatique ou encore thermes de Cilaos, vous n'avez que l'embaras du choix. Nous vous conseillons également de partir à la découverte des nombreux îlets du Cirque via la route D 242 serpentant jusqu'à Îlet à Cordes. Les panoramas sont somptueux et la route sinueuse.

Hébergement : Hôtel 3 en B&B*

Repas libre

📍 Jour 8 **Plage de sables noir du Sud-Ouest - Cap de la Houssaye - Saint Gilles**

Vous quittez Cilaos et prenez la direction de la côte Ouest. Découverte du site du Cap la Houssaye et de ses paysages exceptionnels : plages de sable noir, falaises basaltiques, savanes sèches... Arrivée à Saint-Gilles dans l'après-midi et restitution du véhicule. Fin du séjour.

Note : Le Cap de la Houssaye dépend du Conservatoire du Littoral. Les espaces sont vivants et fragiles. Merci de respecter la réglementation et d'adopter un comportement respectueux des paysages, de la flore, de la faune et la tranquillité des lieux. Ne laissez aucune trace de votre passage

Hébergement et repas libre (Nous consulter)

Notes sur le voyage :

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'équipe Altai Réunion se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. En aucun cas une éventuelle modification ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prix

1175€ par personne (sur la base de 2 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- L'hébergement en gîte en dortoirs collectifs - chambre d'hôte en chambre double ou familiale durant le séjour
- La demi -pension du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 4
- La nuit et petit déjeuner du jour 5 au jour 8
- La location d'un véhicule de catégorie B pour 8 jours, assurances de base incluses et kilométrage illimité (tarif moyen en fonction de la saison de location)
- La remise d'un roadbook comprenant l'itinéraire, le topo -guide avec données IGN et les bons d'échange)
- L'assistance téléphonique 24h/24 et 7j/7 pendant votre voyage

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners durant tout le séjour (env. 8 à 10€/pers. pour un pique -nique et 15 à 20€/pers. pour un restaurant)
- Les dîners des jours 5, 6 et 7 (env. 20 à 25€/pers.)
- L'hébergement pour la nuit du jour 8 à St Gilles
- Le carburant et les éventuels frais de parking
- Les transferts au lieu de prise/restitution du véhicule
- Le supplément en chambre double en gîte (3 à 5€/pers./nuit selon disponibilité)
- Le supplément en chambre individuel en hôtel (prix selon hôtel et selon disponibilité ; nous consulter)
- Le vol pour A/R pour La Réunion
- L'assurance rapatriement
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Réunion se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)

- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Réunion et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Réunion se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Réunion peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Réunion, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Réunion pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Réunion. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://iledelareunion.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Ce voyage ne nécessite pas d'encadrement. Vous disposez d'un véhicule de catégorie B minimum et d'un Road-Book fourni par Altai Réunion. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors de ce voyage, vous avez la possibilité de vous arrêter et de vous balader quand bon vous semble. Nous vous rappelons que le climat à La Réunion est très changeant, les pluies peuvent être parfois intenses. Nous vous invitons à rester vigilant lors de vos déplacements.

Alimentation

Les petits déjeuners sont pris dans les gîtes ou les hôtels et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre, confiture.

Les déjeuners se présentent sous forme de pique-nique (salades variées ou sandwichs avec produits locaux et fruits) que vous transportez dans votre sac à dos. Ils sont le plus souvent préparés avec des produits frais locaux et de saison.

Les dîners sont servis au gîte, à l'hôtel ou au restaurant suivant les cas de figure. Ce sont des repas chauds et copieux axés sur la cuisine créole. Dans les gîtes de montagne en général et en particulier dans le Cirque de Mafate, il se peut que les dîners ne soient pas très variés. Ceci est dû à la difficulté d'approvisionnement qui se fait à dos d'homme ou en hélicoptère.

Les gourmets découvriront dans la savoureuse cuisine créole un mélange d'influences culinaires françaises, indiennes, chinoise et africaine.

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, oignons, ail, et épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron ou à la cacahuète. Les autres spécialités sont les petites bananes rouges, les ananas Victoria (label rouge), le gratin de chou chou et le palmiste dont le cœur recèle un chou au goût savoureux et très fin.

Véritables institutions, les rhums arrangés sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients (fruits, herbes aromatiques, épices...) dans du rhum blanc. Ils peuvent être servis en apéritif ou en digestif.

La Dodo, bière brassée localement, fait également partie des institutions au même titre que les rhums arrangés. Vous aurez également l'occasion de boire de succulents jus de fruits fait à base de fruit frais de saison.

Durant votre séjour toutes les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

Hébergement

En fonction des massifs et/ou Cirques et des programmes, vous dormez en gîte de montagne dans des dortoirs communs de 4 à 10 personnes (exceptionnellement de 8 à 16 au refuge du Piton des Neiges) avec sanitaire collectifs. La douche chaude n'est pas toujours garantie, en particulier au Piton de la Fournaise où l'eau est une denrée rare et au refuge du Piton des Neiges où il n'y a tout simplement pas d'eau courante.

Sur certains séjours, nous avons choisi de vous héberger en chambre d'hôtes ou en hôtel 2 ou 3* pour certaines étapes, notamment à Cilaos, de façon à vous offrir plus de confort lorsque cela est possible.

Déplacement et portage

Pour ce voyage, nous vous fournissons un véhicule de location de catégorie B minimum.

Conformément à la loi Française, l'assurance au tiers de base est incluse et la franchise est d'environ 800€ en cas de vol ou d'accident (montant variable en fonction du modèle de véhicule et de la durée de location). Cependant, il est fortement conseillé de souscrire une assurance complémentaire de "rachat de franchise". Cette assurance permet de diminuer voire d'annuler le montant de la franchise en cas d'accident ou de vol. Elle est à souscrire auprès de la société de location au moment du retrait du véhicule. Le coût de cette assurance est d'environ 100€ pour un séjour de 10 jours.

Le réseau routier dessert les villes et campagnes habitées sur la majeure partie de l'île. Toutefois, le Cirque de Mafate étant accessible uniquement à pied, vous devrez laisser votre véhicule au parking du Col des Boeufs (Parking gardé jour & nuit ; env.

10€/jour ; à payer sur place) ou à Cilaos suivant les cas de figure. Les routes sont dans l'ensemble en bon état mais certaines, notamment en montagne, réclament une conduite vigilante en raison de la pente et des virages, notamment lors des fortes pluies. On trouve des stations-service dans toutes les villes de l'île.

Important: pour louer un véhicule, vous devez être âgé de 21 ans minimum. Pensez surtout à prendre votre permis de conduire (un par chauffeur), ainsi que votre carte de crédit (Visa ou Mastercard) qui servira pour la caution du véhicule. La carte de crédit doit impérativement être au nom du conducteur du véhicule.

Options à régler sur place :

- Conducteur supplémentaire : environ 50€/location
- Siège enfant : environ 30€/location
- GPS : environ 30€/location

Budget et change

La monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billet dans les principaux villages et les villes de l'île.

Pour tout déplacement dans les îlets ou hameaux isolés de l'île comme le Cirque de Mafate, pensez à vous munir d'espèces en quantité suffisante car les cartes bancaires sont rarement acceptées.

Pourboires

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié. Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

Équipement indispensable

Les vêtements, des pieds à la tête:

Cette liste est indicative et se veut la plus complète possible. N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver.

Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses. Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou (pour protéger le cou).
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalente (chaude pour les mois d'hiver austral).
- 1 anorak ou veste/ gilet duvet
- 1 veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral.
- 1 short long.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige semi-montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocaillieux).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.

De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur dans "Les Hauts".

Matériel

- Drap de sac type sac à viande pour le refuge du Piton des Neiges
- Un Tupperware (ou gamelle) – boîte qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- Un gobelet pour les pauses café/thé
- Sac en toile (type pochon ou baluchon) que l'on peut fermer pour mettre le pique-nique du midi, à l'intérieur du sac à dos, environ 5 litres

- Trousse de toilette et serviette de bain
- Boules quies
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange pour l'ascension du Piton des Neiges
- Gourde filtrante (afin de filtrer l'eau dans les différents points d'eau que nous trouverons) entre 0,5 litre et 1 litre minimum – type marque Berkey ou Katadyn
- Couteau de poche
- Paire de bâton de marche
- Sacs plastiques de protection pour votre sac à dos pour l'étanchéité de vos affaires
- Pour les 3 jours d'autonomie dans le Cirque de Mafate, prévoyez un sac de 8 à 10 kg. Il faudra porter vos affaires de rechange, de toilette et les pique-niques du midi.
- N'oubliez pas de prévoir des vêtements plus chauds pour la période de juin à septembre.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45-50 litres) contenant vos affaires pour la journée et vous permettant de porter vos affaires pour plusieurs nuits lorsque c'est nécessaire. Si l'itinéraire ne nécessite aucun portage de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, un sac à dos de 35 à 40 litres suffit pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicament personnels ...

Passeport

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Carte d'identité

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Santé / recommandations sanitaires

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie

personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire, médicament personnels ...

- Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

- Eau : L'eau du robinet est potable dans les hôtels, les refuges et les gîtes.

Climat

L'île de La Réunion subit l'influence d'un climat tropical avec deux saisons :

- L'hiver austral (d'Avril à Septembre) : c'est la période plus fraîche et la plus sèche.

D'Avril à fin Juin : les températures restent douces, en moyenne 20° le jour et 10° la nuit. C'est également la période durant laquelle la flore et les fruits sont les plus abondants.

De Juillet à fin Septembre : période plus fraîche et idéale pour randonner sans souffrir de la chaleur. Les températures restent agréables la journée (de 16 à 20°). La nuit en altitude, les températures sont froides et peuvent descendre en dessous de 0°. Il n'est pas rare de voir de la neige sur le Piton des Neige.

- L'été austral (d'Octobre à Mars) : période chaude et humide.

D'Octobre à Décembre : les températures sont chaudes, en moyenne 25° le jour et 18° la nuit.

De Janvier à Mars : période cyclonique avec de fortes précipitations entraînant l'interruption des treks.

Electricité

220/240 volts, 50 hertz

Attention, certains gîtes ne sont équipés qu'en électricité solaire (24V). Lorsque c'est le cas, il est impossible de recharger une batterie

Heure locale

UTC/GMT +4 heures.

Le système de l'heure d'été/heure d'hiver n'est actuellement pas en vigueur à la Réunion.

Géographie

Superficie : 2512 km² soit un territoire 3,5 fois plus petit que la Corse

Population : environ 850 000 habitants

Monnaie : l'EURO

Statut : Région française d'outre-mer (monodépartement) depuis 1983. Département depuis 1986

Religions : catholique en majorité (environ 72%), hindoue, musulmane, bouddhiste.

Langue : Français et créole

Tourisme responsable

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement. Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous

- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)

- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.

- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)

- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le

piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

CARTE

