

# PREMIÈRES AVENTURES : SÉJOUR MULTI ACTIVITÉS

Ce séjour 100% actif en famille vous offre la possibilité de pratiquer une multitude d'activités. Tout en parcourant l'île à votre rythme et à bord de votre véhicule, ou avec un transporteur, tout est possible ! Vous ralliez divers sites et goûtez aux joies des activités physiques de pleine nature. Entre visites culturelles, balade en kayak dans le lagon, baptême de plongée, cours de cuisine et exploration d'un tunnel de lave... Une multitude de sensations vous attendent et feront de ce séjour un concentré de découvertes. Osez l'aventure avec Altaï Réunion !

 Région	Cirque de Cilaos Cirque de Mafate Cirque de Salazie Côte Sauvage & littoral Massif de La Fournaise
 Activité	En Famille Multi-Activités
 Durée	12 jours
 Code	QRUNFAMALT
 Prix	A partir de 1 810 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 **Aéroport - St Denis**

Arrivée à l'aéroport de Saint Denis et récupération de votre véhicule. Direction votre hôtel à Saint-Denis et découverte du chef-lieu de l'île de la Réunion ! Saint-Denis regroupe presque le tiers des monuments historiques de l'île. Il y a beaucoup de choses à voir et à faire et certaines sont même immanquables ! Profitez en également pour faire quelques derniers achats avant votre départ en itinérance.

*Hébergement : Hôtel 3\* en B&B (Nuit et petit déjeuner)*

*Dîner libre*

### 📍 Jour 2 **St Denis - Canyon Bassin La Paix - Hell Bourg**

Aujourd'hui, première journée dans la nature et départ pour un canyoning. Accompagné de votre guide vous partez cette fois descendre le canyon de Bassin La Paix sur le cours d'eau de la Rivière des Roches, Un canyoning adapté à tous pour petits et grands, idéal pour une initiation, . Un parcours riche en aventure et en sensation qui encore une fois, et ne nécessite pas d'expérience préalable en canyoning. Tyroliennes, saut , toboggans ! Il est toutefois impératif de savoir nager. En fin de matinée, direction Hell Bourg et installation dans votre gîte pour la nuit.

*Hébergement : Gîte en demi pension*

*Activité : Canyoning*

### 📍 Jour 3 **Hell Bourg - Bélouve**

Vous préparez vos affaires pour une nuit (vous retrouvez vos bagages le lendemain à Hell-Bourg, où vous pourrez également laisser votre véhicule) et prenez la direction de la forêt de Bélouve. Vous montez dans la forêt primaire abritant toute une végétation tropicale dont les fougères arborescentes et les tamarins géants (Acacias hétérophylla) jalonnent le sentier. Vous sentirez rapidement la moiteur tropicale pour cette première randonnée qui vous mènera au point de vue près du gîte de Bélouve. Panorama grandiose sur le Cirque de Salazie à consommer sans modération.

*2 à 3 heures de marche*

*Dénivelé : +550m / -60m*

*Hébergement : Gîte de Bélouve (Nuit sans bagage)*

### 📍 Jour 4 **Trou de Fer - Hell Bourg par la forêt de Bélouve**

Départ tôt le matin (7h30) pour traverser la forêt primaire de Bélouve, c'est parcourir quelques légendes insulaires entretenues par la magie des lieux. La densité de la forêt, sa vivacité permet de laisser libre cours à l'imagination. Après avoir admiré les lieux, retour vers le gîte de Bélouve puis descente vers Hell-Bourg.

*5 heures de marche*

*Dénivelé : +200m / -750m*

*Hébergement : Gîte en demi pension (Récupération des bagages)*

### 📍 Jour 5 **Col des Boeufs - La Nouvelle**

Vous empruntez la route forestière menant au Col des Boeufs et débutez votre première journée de randonnée dans le Cirque de Mafate. Vous pénétrez au cœur d'un lieu chargé d'histoire, un des symboles de l'île uniquement accessible à pied.

Note : Vous partez pour 2 jours de randonnée à l'intérieur du Cirque durant lesquels vous allez porter vos affaires. Prévoyez dans votre sac à dos le nécessaire pour passer la nuit à La Nouvelle (affaires de toilettes + sous-vêtements de rechange - draps et couvertures sont fournis au gîte). Pour vous protéger en cas de pluie et de fraîcheur à partir de la fin de l'après-midi, n'oubliez pas les vêtements chauds.

*3 heures de marche*

*Dénivelé : +150m/-550m*

*Hébergement : Gîte en demi pension (Nuit sans bagage)*

#### 📍 Jour 6 **La Nouvelle - Col des Bœufs - Ste Rose**

Vous poursuivez votre exploration du Cirque de Mafate. Retour au Col des Bœufs via la Plaine des Tamarins et la forêt de "Bois de Couleur". Vous êtes récupérés par votre transporteur et reprenez la route pour quitter Salazie et rejoindre, via la route du littoral Est, St Philippe. Vous découvrez les anciennes coulées de laves du Piton de La Fournaise et un univers volcanique unique en France. Installation dans votre auberge à Ste Rose

*3 heures de marche*

*Dénivelé : +550m/-150m*

*Hébergement : Auberge en demi-pension*

#### 📍 Jour 7 **Cascades - Tunnel de laves - St Pierre**

Aujourd'hui, c'est une journée ludique qui vous attend.... Si vous effectuez un départ matinal, vous pourrez effectuer un canyon à la rivière Langevin. Baignade sous la cascade, sauts et plonges au milieu d'une végétation luxuriante sont possibles ! Après le déjeuner, vous retrouvez un de nos guides spécialisé en volcanisme qui vous emmène dans les entrailles du Volcan de la Fournaise.... Équipé d'un casque et d'une lampe frontale, vous partez explorer un tunnel de lave et découvrez un univers mystérieux de toute beauté. En fin d'après-midi, direction St Pierre où vous passez la nuit.

*Hébergement : Hôtel 3\* en B&B*

*Dîner libre*

*Activité : Tunnel de lave*

#### 📍 Jour 8 **St Pierre - Cilaos**

Visite de la ville de Saint-Pierre et découverte de son littoral et de sa plage. Vous prenez ensuite la route pour le cirque de Cilaos et empruntez les nombreux virages qui mènent au village du même nom. Arrivée à Cilaos, prenez le temps de découvrir cette ville au pied du Piton des Neiges. Découvrez le sentiers des porteurs ou encore le circuit de La Roche Merveilleuse et détendez vous au gré du rythme de cette station de montagne de La Réunion.

*Hébergement : Gîte en demi pension*

#### 📍 Jour 9 **Cilaos - VTT électrique - Plaine des Cafres**

Ce matin, c'est parti pour la découverte du Cirque en VTT électrique, 3h de balade afin de voir les plus beaux panoramas du Cirque, ses îlets perchés à flanc de montagne, ses forêts et sentiers . Encadré par un éducateur sportif diplômé qui est aussi guide péi, vous vous initiez en douceur aux charmes du VTT sans trop d'effort grâce à nos VTT Electrique écologiques et ludiques. Puis en début d'après midi départ pour la Plaine des Cafres avec votre transporteur. Découvrez la route aux 400 virages en admirant les rempart et la beauté des paysages du Cirque. En chemin , pause à la Cité du Volcan (à votre charge - 11€/adulte à l'entrée) pour découvrir l'univers volcanique de manière ludique et amusante avant de d'entrer réellement dans le monde du Piton de La Fournaise. Puis direction votre gîte chez Jean Raymond où la soirée sera conviviale auprès de nos hôtes agriculteurs.

*Hébergement : Gîte en demi pension*

*Activité : VTT électrique*

#### 📍 Jour 10 **Le Piton de la Fournaise - St Gilles**

Cette journée est consacrée à la découverte du Piton de la Fournaise, au gré de randonnées dans un paysage lunaire étonnant. Pour commencer vous montez en véhicule jusqu'au Pas de Bellecombe, qui vous donne un superbe panorama sur le Piton de la Fournaise, pas beau temps uniquement ! Début de la randonnée. Vous descendez dans l'Enclos Fouqué, dernière caldeira formée sur l'île et issue de l'effondrement du Volcan. Passage par le Formica Leo, un mini cratère qui doit son nom à sa ressemblance avec un nid de fourmis. Vous explorez l'enclos et croisez toutes sortes de manifestations rocheuses étonnantes. Retour au Pas de Bellecombe. Vous quittez le Volcan, véritable livre de géologie à ciel ouvert pour rejoindre la côte Ouest et découvrir un autre monde, le monde des plages et des animaux marins.

*3 à 4 heures de marche*

*Dénivelé : +150m/-150m*

Hébergement : Hôtel 3\* en B&B

Dîner libre

♥ Jour 11 **St Gilles - Baptême de plongée**

Ce matin découverte de la plongée sous marine à La Réunion, le baptême c'est un moment inoubliable où vous allez découvrir pendant une vingtaine de minutes accompagné d'un moniteur diplômé d'état, un monde fabuleux sur la pente externe du récif corallien. Possibilité également des plongées d'une quarantaine de minutes jusqu'à deux plongeurs avec un moniteur pour une véritable initiation à la plongée. Si vous avez déjà effectué un baptême et que vous souhaitez plonger plus longtemps pour découvrir les fonds sous-marins réunionnais avant de commencer une formation alors cette initiation est pour vous.

Hébergement : Hôtel 3\* en B&B

Dîner libre

Activité : Plongée sous - marine

♥ Jour 12 **Saint Gilles - Journée libre**

Un peu de temps libre au bord du lagon pour profiter des plages de la Réunion et d'une baignade dans l'océan Indien. Possibilité de nombreuses activités en option au départ de Saint-Gilles.

- ULM (sur réservation), vol complet à partir de 220€ par personne (55 min)
- Parapente (sur réservation), baptême de 25 à 30 min, à partir de 90€ par personne
- Catamaran (sur réservation) à partir de 55€ par personne, 60€ en vacances scolaires
- Kayak transparent à partir de 15€ (1 ou 2 personnes) pour la location et 45€ en visite guidée d'1h30
- Paddle à partir de 7€ la ½ heure
- Snorkeling, baignade GRATUIT
- Conservatoire botanique des mascalins (sur réservation) à partir de 7€ adulte, 5€ enfant (- 12 ans)
- Aquarium de St Gilles (sur réservation) à partir de 9,5€ adulte

Hébergement et repas libre (Nous consulter)

**Notes sur le voyage :**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'équipe Altai Réunion se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. En aucun cas une éventuelle modification ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

**1810€ par personne (sur la base de 2 adultes et 2 enfants)**

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- L'hébergement en gîte en dortoirs collectifs en demi pension durant le séjour
- L'hébergement en chambre d'hôte en demi pension durant le séjour
- L'hébergement en hôtel 3\* en nuit et petit déjeuner durant le séjour
- Les activités baptême de plongée, vtt électrique, tunnel de lave, et canyoning encadré par des partenaires et guides professionnels
- La location d'un véhicule de catégorie B pour 14 jours (type Duster), assurances de base incluses et kilométrage illimité (tarif moyen en fonction de la saison de location)
- La remise d'un roadbook comprenant l'itinéraire, le topo-guide avec données IGN et les bons d'échange)
- L'assistance téléphonique 24h/24 et 7j/7 pendant votre voyage

### Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners durant tout le séjour (env. 8 à 10€/pers. pour un pique-nique et 15 à 20€/pers. pour un restaurant)
- Les dîners des jours en hôtel (env. 20 à 25€/pers.)
- Les entrées dans les sites et musées
- Le supplément pour un hébergement en hôtel à Cilaos (prix selon hôtel et selon disponibilité ; nous consulter)
- Le vol pour A/R pour La Réunion
- L'assurance rapatriement
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altai Réunion se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

##### Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

##### Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu

- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Réunion et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Réunion se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Réunion peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### ***Modification du contrat***

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Réunion, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Réunion pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### ***Prix et révision des prix***

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

#### ***Cession du contrat***

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### ***Assurance***

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Réunion. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://iledelareunion.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### **Encadrement**

Les activités proposées sur ce voyages sont toutes encadrées par des professionnel diplômés d'Etat. Concernant les randonnées, le voyage ne nécessite pas d'encadrement, toutefois, si vous voulez enrichir votre découverte de l'île, nous pouvons vous proposer un encadrement pour une ou plusieurs journées. Vous disposez d'un véhicule de catégorie B minimum et d'un Road-Book fourni par Altai Réunion. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors de ce voyage, vous avez la possibilité de vous arrêter et de vous balader quand bon vous semble. Nous vous rappelons que le climat à La Réunion est très changeant, les pluies peuvent être parfois intenses. Nous vous invitons à rester vigilant lors de vos déplacements.

### **Alimentation**

Les petit déjeuners sont pris dans les gîtes ou les hôtels et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre, confiture. Les déjeuners se présentent sous forme de pique-nique (salades variées ou sandwichs avec produits locaux et fruits) que vous transportez dans votre sac à dos. Ils sont le plus souvent préparés avec des produits frais locaux et de saison.

Les dîners sont servis au gîte, à l'hôtel ou au restaurant suivant les cas de figure. Ce sont des repas chauds et copieux axés sur la cuisine créole. Dans les gîtes de montagne en général et en particulier dans le Cirque de Mafate, il se peut que les dîners ne soient pas très variés. Ceci est dû à la difficulté d'approvisionnement qui se fait à dos d'homme ou en hélicoptère.

Les gourmets découvriront dans la savoureuse cuisine créole un mélange d'influences culinaires françaises, indiennes, chinoise et africaine.

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, oignons, ail, et épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron ou à la cacahuète. Les autres spécialités sont les petites bananes rouges, les ananas Victoria (label rouge), le gratin de chou chou et le palmiste dont le cœur recèle un chou au goût savoureux et très fin.

Véritables institutions, les rhums arrangés sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients (fruits, herbes aromatiques, épices...) dans du rhum blanc. Ils peuvent être servis en apéritif ou en digestif.

La Dodo, bière brassée localement, fait également partie des institutions au même titre que les rhums arrangés. Vous aurez également l'occasion de boire de succulents jus de fruits fait à base de fruit frais de saison.

Durant votre séjour toutes les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

### **Hébergement**

En fonction des massifs et/ou cirques et des programmes, vous dormez en gîte de montagne dans des dortoirs communs de 4 à 10 personnes (exceptionnellement de 8 à 16 au refuge du Piton des Neiges) avec sanitaire collectifs. La douche chaude n'est pas toujours garantie, en particulier au Piton de la Fournaise où l'eau est une denrée rare et au refuge du Piton des Neiges où il n'y a tout simplement pas d'eau courante.

Sur certains séjours, nous avons choisi de vous héberger en chambre d'hôtes ou en hôtel 2 ou 3\* pour certaines étapes, notamment à Cilaos, de façon à vous offrir plus de confort lorsque cela est possible.

### **Déplacement et portage**

Pour ce voyage, nous vous fournissons un véhicule de location de catégorie B minimum.

Conformément à la loi Française, l'assurance au tiers de base est incluse et la franchise est d'environ 800€ en cas de vol ou d'accident (montant variable en fonction du modèle de véhicule et de la durée de location). Cependant, il est fortement conseillé de souscrire une assurance complémentaire de "rachat de franchise". Cette assurance permet de diminuer voir d'annuler le montant de la franchise en cas d'accident ou de vol. Elle est à souscrire auprès de la société de location au moment du retrait du véhicule. Le coût de cette assurance est d'environ 100€ pour un séjour de 10 jours.

Le réseau routier dessert les villes et campagnes habitées sur la majeure partie de l'île. Toutefois, le Cirque de Mafate étant accessible uniquement à pied, vous devrez laisser votre véhicule au parking du Col des Boeufs (Parking gardé jour & nuit ; env. 10€/jour ; à payer sur place) ou à Cilaos suivant les cas de figure. Les routes sont dans l'ensemble en bon état mais certaines, notamment en montagne, réclament une conduite vigilante en raison de la pente et des virages, notamment lors des fortes pluies. On trouve des stations-service dans toutes les villes de l'île.

Important: pour louer un véhicule, vous devez être âgé de 21 ans minimum. Pensez surtout à prendre votre permis de conduire (un par chauffeur), ainsi que votre carte de crédit (Visa ou Mastercard) qui servira pour la caution du véhicule. La carte de crédit doit impérativement être au nom du conducteur du véhicule.

Options à régler sur place :

- Conducteur supplémentaire : environ 50€/location
- Siège enfant : environ 30€/location
- GPS : environ 30€/location

## ***Budget et change***

---

La monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billet dans les principaux villages et les villes de l'île.

Pour tout déplacement dans les îlets ou hameaux isolés de l'île, pensez à vous munir d'espèces en quantité suffisante car les cartes bancaires sont rarement acceptées.

## ***Pourboires***

---

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié. Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

## ***Équipement indispensable***

---

**Les vêtements, des pieds à la tête:**

Cette liste est indicative et se veut la plus complète possible. N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver.

Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses. Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou (pour protéger le cou).
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalente (chaude pour les mois d'hiver austral).
- 1 anorak ou veste/ gilet duvet
- 1 veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral.
- 1 short long.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige semi-montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocailloux).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.

De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur dans "Les Hauts".

## ***Matériel***

---

- Drap de sac type sac à viande pour le refuge du Piton des Neiges
- Un Tupperware (ou gamelle) – boîte qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- Un gobelet pour les pauses café/thé

- Sac en toile (type pochon ou baluchon) que l'on peut fermer pour mettre le pique-nique du midi, à l'intérieur du sac à dos, environ 5 litres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Boules quies
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange pour l'ascension du Piton des Neiges
- Gourde filtrante (afin de filtrer l'eau dans les différents points d'eau que nous trouverons) entre 0,5 litre et 1 litre minimum – type marque Berkey ou Katadyn
- Couteau de poche
- Paire de bâton de marche
- Sacs plastiques de protection pour votre sac à dos pour l'étanchéité de vos affaires
- Pour les 3 jours d'autonomie dans le Cirque de Mafate, prévoyez un sac de 8 à 10 kg. Il faudra porter vos affaires de rechange, de toilette et les pique-niques du midi.
- N'oubliez pas de prévoir des vêtements plus chauds pour la période de juin à septembre.

## **Bagages**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45-50 litres) contenant vos affaires pour la journée et vous permettant de porter vos affaires pour plusieurs nuits lorsque c'est nécessaire. Si l'itinéraire ne nécessite aucun portage de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, un sac à dos de 35 à 40 litres suffit pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

## **Pharmacie**

Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire, médicaments personnels ...

## **Passeport**

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

## **Carte d'identité**

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

## **Vaccins obligatoires**

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## **Santé / recommandations sanitaires**

Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal,

petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire, médicament personnels ...

- Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

- Eau : L'eau du robinet est potable dans les hôtels, les refuges et les gîtes.

## **Climat**

---

L'île de La Réunion subit l'influence d'un climat tropical avec deux saisons :

- L'hiver austral (d'Avril à Septembre) : c'est la période plus fraîche et la plus sèche.

D'Avril à fin Juin : les températures restent douces, en moyenne 20° le jour et 10° la nuit. C'est également la période durant laquelle la flore et les fruits sont les plus abondants.

De Juillet à fin Septembre : période plus fraîche et idéale pour randonner sans souffrir de la chaleur. Les températures restent agréables la journée (de 16 à 20°). La nuit en altitude, les températures sont froides et peuvent descendre en dessous de 0°. Il n'est pas rare de voir de la neige sur le Piton des Neige.

- L'été austral (d'Octobre à Mars) : période chaude et humide.

D'Octobre à Décembre: les températures sont chaudes, en moyenne 25° le jour et 18° la nuit.

De Janvier à Mars: période cyclonique avec de fortes précipitations entraînant l'interruption des treks.

## **Electricité**

---

220/240 volts, 50 hertz

Attention, certains gîtes ne sont équipés qu'en électricité solaire (24V). Lorsque c'est le cas, il est impossible de recharger une batterie

## **Heure locale**

---

UTC/GMT +4 heures.

Le système de l'heure d'été/heure d'hiver n'est actuellement pas en vigueur à la Réunion.

## **Géographie**

---

**Superficie** : 2512 km<sup>2</sup> soit un territoire 3,5 fois plus petit que la Corse

**Population** : environ 850 000 habitants

**Monnaie** : l'EURO

**Statut** : Région française d'outre-mer (monodépartement) depuis 1983. Département depuis 1986

**Religions** : catholique en majorité (environ 72%), hindoue, musulmane, bouddhiste.

**Langue** : Français et créole

## **Tourisme responsable**

---

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous

- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)

- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.

- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)

- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.

- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

