

LA "PETITE TRAVERSÉE"

PROGRAMME

📍 Jour 1 Saint Denis - Hell Bourg



Rendez-vous matinal à St-Denis puis transfert pour le Cirque de Salazie. Vous pourrez à loisir découvrir le village d'Hell-Bourg et ses nombreuses maisons créoles colorées, bordées par des jardins remplis de nombreuses espèces végétales tropicales. Visite possible et libre de la Maison Folio pour mieux vous immerger dans cette ambiance des Hauts de l'île. Nuit à Hell-Bourg

Hébergement : Gîte (Récupération des bagages)

Nota : Visite libre de la Maison Folio à votre charge

Durée trajet : 1h15

📍 Jour 2 Cirque de Mafate - La Nouvelle - Marla



Vous préparez vos affaires pour une nuit dans le Cirque de Mafate (vous retrouverez vos bagages à Cilaos le lendemain). Transfert tôt le matin vers le col des Bœufs en empruntant la route forestière dite du "Haut Mafate" puis départ pour une belle journée de randonnée à travers la "Forêt de Bois de Couleurs". Vous atteignez le village de La Nouvelle et poursuivez par le site de Trois Roches (vue sur des chutes de la rivière des Galets) avant de remonter vers

Marla perché à 1 630 mètres. Nuit en gîte à Marla.

Nota : Possibilité d'effectuer un parcours moins long . Ce parcours sera indiqué sur votre carnet de route.

6 heures de marche

Dénivelé : +850m/-1100m

Hébergement : Gîte (Nuit sans bagage)

📍 Jour 3 **Marla - Col de Taïbit - Cilaos**



Vous quittez le Cirque de Mafate par le col de Taïbit (2 083 mètres), passage obligé entre Mafate et Cilaos, et poursuivez par une longue descente à travers les "Bois de Couleurs". Arrivée à Cilaos (1 200 mètres) et installation en gîte où vous retrouvez vos bagages.

Nota : Possibilité d'effectuer un parcours moins long . Ce parcours sera indiqué sur votre carnet de route.

6 heures de marche (ou 4 h en version courte)

Dénivelé : +720m/-1200m

Hébergement : Gîte (Récupération des bagages)

📍 Jour 4 **Cilaos - Refuge du Piton des Neiges**



Vous préparez vos affaires pour une nuit (vous récupérez vos bagages le lendemain à la Plaine des Cafres) et entamez la montée vers le refuge du Piton des Neiges (2500 mètres). Le départ de Cilaos peut se faire dans la matinée et il est conseillé de prendre le petit bus public (Terminus proche de votre gîte) pour les 15 mn de trajet menant au début du sentier. Vous éviterez ainsi les 50 mn de marche en bord de route. L'ascension se fait sous

couvert végétal avec de belles fenêtres permettant d'admirer le Cirque de Cilaos. Nuit au refuge du Piton de Neiges à 2 500 m.

4 à 5 heures de marche

Dénivelé : +1100m/-50m

Hébergement : Gîte (Nuit sans bagage)

📍 Jour 5 **Ascension Piton des Neiges - Plaine des Cafres**



Départ nocturne pour l'ascension du Piton des Neiges. Culminant à 3 070 m d'altitude, il est le plus haut sommet de la zone sud de l'océan Indien. La vue est superbe et le levé de soleil embrase le ciel avec tous ses rayons rougeoyants . Au loin, possibilité de voir le dôme volcanique du Piton de la Fournaise. De retour au refuge, un bon petit déjeuner vous attend et vous entamez ensuite le long trajet pour quitter cet ancien massif volcanique et

rejoindre au fil des kilomètres la Plaine des Cafres.

8 à 9 heures de marche

Dénivelé : +700m/-1600m

Hébergement : Gîte (Récupération des bagages)

📍 Jour 6 **Plaine des Cafres - Bourg Murat- Gîte du volcan**



Aujourd'hui, vous progressez dans les verts pâturages de la Plaine des Cafres avant d'entrer dans les paysages "lunaires" de la Plaine des Sables. Le décor a bien changé depuis le début de votre trek, l'île vous montre quelques unes de ses plus belles facettes, notamment lors de la traversée de ce plateau composé de lapillis, ces projections volcaniques aux couleurs rouges ocres en raison de l'oxydation. Arrivée au gîte du Volcan dans l'après-midi.

NB : Possibilité de raccourcir la journée si vous avez besoin de récupérer après le Piton des Neiges.

6 heures de marche

Dénivelé : +1000m/-250m

Hébergement : Gîte (Récupération des bagages)

Durée trajet : 30 mn

📍 Jour 7 **Piton de la Fournaise - Saint Gilles**



Journée de randonnée au volcan du Piton de la Fournaise. Vous pénétrez dans la caldeira et partez à l'ascension du cratère Dolomieu. Vous découvrez différents types de roches résultant de coulées de lave successives et vous ne manquerez pas d'apprécier le grand nombre de petits cratères adventifs, sur le cône principal du Volcan. Méfiez vous de la couverture nuageuse souvent très épaisse, restez sur le sentier signalé autorisé et signalé par les

rochers peints en blancs. Après cette superbe journée, transfert à Saint-Gilles dans l'après-midi et fin du séjour.

5 à 6 heures de marche

Dénivelé : +600m/-600m

Notes sur le voyage :

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'équipe Altai Réunion se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'équipe Altai réunion se réserve le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un

remboursement ou versement d'indemnités.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

A partir de 840 € par personne (sur la base de 2 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- L'hébergement en gîte en dortoirs collectifs durant tout le séjour
- La demi-pension du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- Les transferts en véhicule privé suivant itinéraire
- Les transferts des bagages comme indiqué dans l'itinéraire
- Le service de garde d'une partie de vos bagages durant le séjour
- La remise d'un roadbook comprenant l'itinéraire, le topo-guide avec données IGN et les bons d'échange
- L'assistance téléphonique 07h/19h et 7j/7 pendant votre voyage

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners durant tout le séjour (env. 8 à 10€/pers. pour un pique-nique et 15 à 20€/pers. pour un restaurant)
- Le dîner du jour 7 (env. 20 à 25€/pers.)
- L'hébergement pour la nuit du jour 7
- Le transfert pour rejoindre le point de rdv le jour 1 à St-Denis
- Le supplément en chambre double en gîte (Nous consulter et selon disponibilité)
- Le supplément pour un hébergement en hôtel à Cilaos (prix selon hôtel et selon disponibilité ; nous consulter)
- L'entrée à la Maison Folio d'Hell-Bourg
- Les tickets de bus pour rejoindre Cilaos ou le sentier du Piton des Neiges (environ 1.80 €/personne)
- L'encadrement par un Accompagnateur de Moyenne Montagne sur un ou plusieurs jours (en option ; nous consulter)
- Le vol pour a/r pour La Réunion (Nous consulter)
- L'assurance rapatriement
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altai Réunion se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes

dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Réunion et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Réunion se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Réunion peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Réunion, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Réunion pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Réunion. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://iledelareunion.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Ce voyage ne nécessite pas d'encadrement. Toutefois, si vous voulez enrichir votre découverte de l'île, nous pouvons vous proposer un encadrement pour une ou plusieurs journées.

Durant le séjour, un chauffeur faisant partie de l'équipe Altai Réunion assure les transferts des personnes et/ou des bagages.

Alimentation

Les petit déjeuners sont pris dans les gîtes ou les hôtels et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre confiture et parfois charcuterie et fromage.

Les déjeuners sont à votre charge. Vous pourrez le plus souvent vous préparer des pique-niques (fromage, charcuterie, salades variées et fruits) que vous commanderez dans les gîtes et transporterez dans votre sac à dos. Ils sont le plus souvent préparés avec des produits frais de saison. Attention, les épicerie dans les cirques ne sont pas toujours bien achalandées. Nous vous recommandons d'acheter des encas (barres de céréales, fruits sec...) dès que vous en avez la possibilité.

Les dîners sont servis au gîte, à l'hôtel ou au restaurant suivant les cas de figure. Ce sont des repas chauds et copieux axés sur la cuisine créole. Dans les gîtes de montagne en général et en particulier dans le Cirque de Mafate, il se peut que les dîners ne soient pas très variés. Ceci est du à la difficulté d'approvisionnement qui se fait à dos d'homme ou en hélicoptère.

Les gourmets découvriront dans la savoureuse cuisine créole un mélange d'influences culinaires françaises, indiennes, chinoise et africaine. Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, des oignons, de l'ail, du gingembre et des épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron et à la pistache.

Véritables institutions, les rhums arrangés sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients (fruits, herbes aromatiques, épices...) dans du rhum blanc. Ils peuvent être servis en apéritif ou en digestif.

La Dodo, bière brassée localement, fait également partie des institutions au même titre que les rhums arrangés.

Vous aurez également l'occasion de boire de succulents jus de fruits fait à base de fruit frais de saison. Durant votre séjour toutes les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

Hébergement

En fonction des massifs et/ou cirques et des programmes, vous dormez en gîte de montagne dans des dortoirs communs de 4 à 10 personnes (exceptionnellement de 8 à 16 au refuge du Piton des Neiges) avec sanitaire collectifs. La douche chaude n'est pas toujours garantie, en particulier au Piton de la Fournaise où l'eau est une denrée rare et au refuge du Piton des Neiges où il n'y a tout simplement pas d'eau courante.

Sur certains séjours, nous avons choisi de vous héberger en chambre d'hôtes ou en hôtel 2 ou 3* pour certaines étapes, notamment à Cilaos, de façon à vous offrir plus de confort lorsque cela est possible.

Déplacement et portage

Déplacement et transferts de bagages en minibus.

Sur certains itinéraires, du fait de l'absence de route carrossable permettant l'acheminement des bagages, vous aurez à porter une partie de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, notamment lors de la traversée du Cirque de Mafate ou de l'ascension du Piton des Neiges. Dans ce cas, le "gros" de vos affaires est acheminé en véhicule à l'étape suivante.

Budget et change

La monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billet dans les principaux villages et les villes de l'île. Pour tout déplacement dans les îlets ou hameaux isolés de l'île, pensez à vous munir d'espèces en quantité suffisante car les cartes bancaires sont rarement acceptées.

Pourboires

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié. Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

Équipement indispensable

Les vêtements, des pieds à la tête:

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un foulard pour protéger le cou
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent (chaude pour les mois d'hiver austral)
- Une veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral
- 1 short long ou bermuda
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion peuvent être aussi bien boueux que rocaillieux
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Paires de chaussettes de marche
- De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur "les hauts".
- Maillot de bain

Matériel

- Drap de sac. Les draps et les couvertures sont fournis dans tous les gîtes, sauf au refuge du Piton des Neiges où il n'y a que les couvertures
- Un tupperware ou une gamelle (format assiette) et des couverts pour les pique-niques
- Nécessaire de toilette. Privilégiez autant que possible les produits biodégradables
- Serviette en micro-fibre (séchage rapide)
- 1 gourde de 2 litres minimum, légère et isotherme
- Une paire de lunettes de soleil (indice de protection élevé)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Un couteau de poche multi-usage
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé)
- Un sur-sac imperméable (ou des sacs plastique de façon à préserver l'étanchéité de vos affaires)

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45-50 litres) contenant vos affaires pour la journée et vous permettant de porter vos affaires pour plusieurs nuits lorsque c'est nécessaire. Si l'itinéraire ne nécessite aucun portage de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, un sac à dos de 35 à 40 litres suffit pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

Pharmacie

Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire, médicaments personnels ...

Passeport

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Carte d'identité

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Santé / recommandations sanitaires

Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire, médicament personnels ...

- Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

- Eau : L'eau du robinet est potable dans les hôtels, les refuges et les gîtes.

Climat

L'île de La Réunion subit l'influence d'un climat tropical avec deux saisons :

- L'hiver austral (d'Avril à Septembre) : c'est la période plus fraîche et la plus sèche.

D'Avril à fin Juin : les températures restent douces, en moyenne 20° le jour et 10° la nuit. C'est également la période durant laquelle la flore et les fruits sont les plus abondants.

De Juillet à fin Septembre : période plus fraîche et idéale pour randonner sans souffrir de la chaleur. Les températures restent agréables la journée (de 16 à 20°). La nuit en altitude, les températures sont froides et peuvent descendre en dessous de 0°. Toutefois, malgré son nom, il est rare de voir de la neige sur le le Piton des Neiges (la dernière fois en 2006). Le mince manteau blanc qui le distingue quelquefois est surtout dû au givre.

- L'été austral (d'Octobre à Mars): période chaude et humide.

D'Octobre à Décembre: les températures sont chaudes, en moyenne 25° le jour et 18° la nuit.

De Janvier à Mars: période cyclonique avec de fortes précipitations pouvant entraîner l'interruption des treks.

Electricité

220/240 volts, 50 hertz

Attention, certains gîtes ne sont équipés qu'en électricité solaire (24V). Lorsque c'est le cas, il est impossible de recharger une batterie

Heure locale

UTC/GMT +4 heures.

Le système de l'heure d'été/heure d'hiver n'est actuellement pas en vigueur à la Réunion.

Géographie

Superficie : 2512 km² soit un territoire 3,5 fois plus petit que la Corse

Population : environ 850 000 habitants

Monnaie : l'EURO

Statut : Région française d'outre-mer (monodépartement) depuis 1983. Département depuis 1986

Religions : catholique en majorité (environ 72%), hindoue, musulmane, bouddhiste.

Langue : Français et créole

Tourisme responsable

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement. Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

CARTE



■ VÉHICULE - - - - - MARCHE