

TREK AU CŒUR DES CIRQUES : DES NEIGES À LA FOURNAISE !

PROGRAMME

📍 Jour 1 Saint Denis - Hell-Bourg (Cirque de Salazie)



A notre arrivée, nous sommes accueillis par notre guide à l'aéroport avant de rejoindre le cirque de Salazie et le village d'Hell-Bourg. Au cœur du cirque, Hell-Bourg est un ancienne station thermale perchée à 930 m d'altitude. Ce village pittoresque est réputé pour ses petites maisons pastel, les fameuses cases créoles. Il s'agit de l'unique village hors métropole bénéficiant du label des "plus beaux villages de France". Nous nous y baladons et profitons de

ce lieu hors du temps où les bambous géants prospèrent au cœur d'une végétation luxuriante. Nous pouvons ensuite visiter la fameuse Maison Folio. La visite (libre) de cette belle demeure coloniale et de son réputé jardin est une bonne introduction à l'île. Dîner libre et nuit en gîte.

Temps de transport : 2 heures

Hébergement : Gîte

📍 Jour 2 Hell-Bourg - Ilet à Malheur (Cirque de Mafate)



Nous sommes conduits à un point de départ du sentier scout afin de rallier à pied le cirque isolé de Mafate. Isolé car aucune route ne le traverse et il n'est accessible qu'à pied. Le sentier scout est un des plus beaux itinéraires du cirque car il est parsemé de superbes points de vues et miradors. Nous rentrons à pied dans Mafate et entamons notre descente dans une végétation allant du tropical humide au tropical sec, plus à l'est ! L'îlet à Malheur doit

son nom au triste sort des marrons (esclaves) qui étaient poursuivis alors qu'ils tentaient de se cacher dans les cirques. Si son histoire est triste, le site est en revanche de toute beauté. Les îlets sont des sortes de plateaux surplombant le cirque. Dîner et nuit tout à fait typique et créole en gîte ce soir

!

NB : Comme il n'y a pas d'accès véhicule à Mafate, nous portons nos affaires pour 5 jours et 4 nuits. Nous retrouvons notre sac principal le J7 au soir à Cilaos.

Temps de marche : 3 à 4 heures

Dénivelé : +150m / -950m

Hébergement : Gîte

📍 Jour 3 **Ilet à Malheur - Aurère - Grand Place (Cirque de Mafate)**



Cette randonnée nous emmène d'îlet et îlet dans Mafate. Nous découvrons ces villages perchés aux jardins exubérants et à la population accueillante. Après l'îlet à Malheur nous traversons Aurère, puis l'îlet à Bourse. Nous longeons rivières et bassins sur ce versant encore humide à l'est de Mafate. Les sentiers sont ponctués d'agave sisal et de bambous qui jalonnent le chemin et la forêt. Nous nous engouffrons dans une ravine sèche avant de rejoindre

notre lieu du soir : Grand place. Le journée se termine par une bonne spécialité locale roborative (rougail ou autre) servie avec un petit rhum arrangé pour ceux qui le souhaitent !

Temps de marche : 5 à 6 heures

Dénivelé : +630m / -760m

Hébergement : Gîte

📍 Jour 4 **Grand Place - Ilet des Orangers - Roche Plate (Cirque de Mafate)**



Départ matinal pour une dense et belle journée de marche. La végétation luxuriante a gardé le charme d'un jardin exotique. Nous sommes au cœur du cirque de Mafate avec une vue superbe sur les sommets environnants. Nous quittons Grand Place en reprenant le chemin de la rivière des Galets, mais cette fois nous nous dirigeons vers l'îlet des Orangers et passons par l'îlet des Lataniers. Cette étape est assez sportive en terme de pentes et dénivelés

mais le jeu en vaut la chandelle de par les récompenses sous forme de panoramas exceptionnels. Le passage par une brèche propose ensuite une vue magnifique depuis un promontoire. Nous rejoignons notre gîte à Roche Plate où nous passons la nuit pour un repos et un repas bien mérités.

Temps de marche : 6 heures

Dénivelé : +1050m / -700m

Hébergement : Gîte

📍 Jour 5 **Roche Plate - Cascade des Trois Roches - Marla (Cirque de Mafate)**



Nous partons pique-niquer sur le joli site des Trois Roches. Coup d'œil exceptionnel sur les chutes de la rivière des Galets. Elle dévale ici sous forme d'une cascade de plus de 50 mètres creusée dans une faille du basalte. Baignade sur les dalles polies par les eaux, au-dessus de la dite cascade. Pour rejoindre Marla par la suite, nous passons par un sentier encaissé dans un dédale de rochers entre les remparts. Le parcours se termine par un ressaut à l'ombre

des filaos. Nous arrivons à Marla (1600 m), petit îlet calme et isolé où nous passons la nuit.

Temps de marche : 5 à 6 heures

Dénivelé : +850m / -350m

Hébergement : Gîte

📍 Jour 6 **Marla - Col du Taïbit - Cilaos (Cirques de Mafate et Cilaos)**



Nous quittons le cirque de Mafate par le col du Taïbit et ses 2080 mètres. C'est la passage obligatoire entre les cirques de Cilaos et de Mafate. Nous nous retrouvons au pied du Grand Bénare et profitons de la vue sur les cirques verdoyants de Mafate et Cilaos d'un côté et sur la côte sud de l'autre. Nous poursuivons par une belle descente à travers les "Bois de Couleurs" avec quelques panoramas au gré des clairières. Nous nous installons à notre gîte où nous

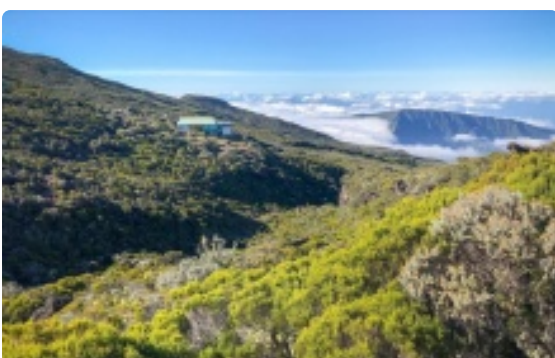
retrouvons nos bagages et un peu de repos avant la montée en direction du Piton des Neiges le lendemain ! Temps libre afin de découvrir cette belle bourgade créole avant le dîner.

Temps de marche : 3 à 4 heures

Dénivelé : +450m / -820m

Hébergement : Gîte

📍 Jour 7 **Cilaos - Refuge du Piton des Neiges**



Nous préparons nos affaires pour une nuit (nous récupérerons nos bagages le lendemain à Bélouve). Selon les conditions météo, la montée vers le refuge est prévue en fin de matinée ou en début d'après-midi. Dans les deux cas, nous prenons le temps de visiter le village de Cilaos. Cette petite bourgade entourée de hauts sommets est pleine de vie avec ses petites cases créoles blanches entourées de jardins fleuris et ses habitants souriants

toujours prêts à échanger quelques mots au détour d'une rue. Départ du lieu-dit "le bloc", à 1400 mètres. L'ascension vers le refuge en altitude permet au fil des pas de mieux s'imprégner de la dimension du cirque de Cilaos. Au cours de la montée, nous passons de la moiteur de la canopée à une végétation plus clairsemée dite de montagne tropicale. L'essence principale au sol est alors le Branle vert, une bruyère arborescente de la famille des Éricacées. Après environ 4h d'effort, nous arrivons au refuge planté au milieu de ce décor superbe, au pied du Piton des Neiges.

Temps de marche : 4 heures

Dénivelé : +1150m / -50m

Hébergement : Refuge

📍 Jour 8 **Ascension du Piton des Neiges - Forêt de Bélouve**



Lever matinal pour pouvoir admirer le lever de soleil depuis le Piton des Neiges, plus haut sommet de l'Océan Indien (3070 m). Ce volcan endormi depuis 12 000 ans se situe au centre de "l'as de trèfles" formé par les 3 cirques de Cilaos, Salazie et Mafate. Du promontoire, nous admirons également les côtes Sud et Est ainsi que le Piton de la Fournaise. Retour au refuge et petit déjeuner bien mérité avant de prendre la direction du Cirque des Marsouins. Un

Cirque oublié car il a été recouvert par les cendres du Piton des Neiges lorsque celui-ci était un volcan gris. Il est recouvert désormais de forêt primaire de l'île. Direction enfin Cap Anglais avant de rallier le tant attendu gîte de Bélouve, qui nous offre une très belle vue sur le Cirque de Salazie.

Temps de marche : 8 à 9 heures

Dénivelé : +600m / -1700m

Hébergement : Gîte

📍 Jour 9 **Forêt de Bélouve - Trou de Fer - Plaine des Cafres**



Départ matinal pour la forêt primaire de Bélouve. Nous traversons cette forêt et nous immergeons dans une zone humide de végétation insulaire de moyenne altitude. Les nombreuses fougères arborescentes et les plantes endémiques jalonnent notre parcours. La densité du milieu et sa vivacité laissent libre cours à notre imagination. Tant d'arbres tortueux, tant d'espaces tamisés et solitaires, tous ces endroits semblent tirés d'un conte merveilleux. Au

détour d'un sentier, nous arrivons à un belvédère sur les cascades les plus hautes de France qui composent l'impressionnant gouffre du Trou de Fer. Retour au gîte avant d'être conduit par la suite à la Plaine des Cafres, dont le nom est dû aux habitants de l'île d'origine africaine. Plus qu'une plaine, il s'agit en réalité d'un plateau d'altitude entre les deux principaux massifs volcaniques de l'île.

Temps de marche : 3 heures

Temps de transport : 1 heure

Dénivelé : +160m / -160m

Hébergement : Gîte

📍 **Jour 10 Plaine des Cafres - Grand Bassin**



Nous partons à nouveau pour deux jours dans un lieu accessible uniquement à pied, tout comme Mafate ! (récupération des bagages le lendemain). Un court transfert nous emmène à Bois Court, en surplomb du village isolé de Grand-Bassin. Si le village a été déserté par une grande partie de ses habitants en quête d'une vie citadine plus confortable, un cachet d'authenticité créole subsiste dans ce havre de paix devenu une des plus belles

escapades pédestres de l'île. Descente vers Grand Bassin. Nous découvrons de superbes paysages et profitons de la quiétude environnante des rivières et des cascades du fond de la vallée que nous allons admirer et où il est également possible de se baigner. Nuit en gîte à Grand-Bassin.

Temps de marche : 2 à 3 heures

Dénivelé : +150 / -850m

Hébergement : Gîte

📍 **Jour 11 Grand Bassin - Plaine des Cafres - Massif du Piton de la Fournaise**



Nous prenons le chemin du retour à pied et en boucle si les conditions du terrain le permettent. Accompagnés par le son des chutes d'eau environnantes. Les jardins regorgent de fleurs et de fruits en tout genre : bibasses, jacquiers, papayes, anthuriums, fangeans... Retour sur la Plaine des Cafres avant d'atteindre le massif volcanique du Piton de la Fournaise. En chemin, nous traversons l'Auvergne tropicale, une zone de moyenne montagne verdoyante

propice comme son nom l'indique à l'agriculture. En montant les lacets qui mènent à la Fournaise nous croisons nombre de sites grandioses comme la Rivière des Remparts et la Plaine des Sables. L'univers devient minéral à l'extrême à l'approche d'un des volcans les plus actifs au Monde. Nuit en refuge à proximité de la caldeira de la Fournaise.

Temps de marche : 4 heures

Temps de transport : 1 heure

Dénivelé : +1000m

Hébergement : Gîte

📍 Jour 12 **Ascension du Piton de la Fournaise - Saint Gilles les Bains et son lagon**



Journée dédiée à randonner au cœur du Piton de la Fournaise. Nous empruntons le Pas de Bellecombe, qui nous donne un superbe panorama sur l'enclos et sur le Piton lui-même ! Descente dans l'enclos Fouqué, dernière caldeira formée et qui mène au volcan. Selon la réglementation en vigueur, possibilité de faire l'ascension du cratère principal, le Dolomieu. Celui-ci a complètement changé de forme suite à l'éruption de 2007, ayant créé une dépression de plusieurs centaines de mètres en son centre. Nous découvrons différents types de roches résultant des coulées de lave successives. Nous évoluons dans un monde minéral de fumerolles et de lave aux formes et couleurs variées . Cette randonnée nous rappelle que cette île vit au rythme des vibrations de ce volcan encore en activité. Dans l'après-midi, nous prenons la direction de Saint-Gilles et son lagon pour se détendre au bord de l'eau en cette fin de voyage.

Temps de marche : 5 à 6 heures

Temps de transport : 2 heures 30

Dénivelé : +600m / -600m

Hébergement : Hôtel avec piscine

📍 Jour 13 **Saint Gilles les Bains - Journée libre**



Fin de séjour. Journée libre.

Notes sur le voyage :

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre équipe d'encadrement se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
14/06/2021	26/06/2021	1 695 €	Oui	
12/07/2021	24/07/2021	1 695 €	Non	
02/08/2021	14/08/2021	1 695 €	Non	
16/08/2021	28/08/2021	1 695 €	Non	
06/09/2021	18/09/2021	1 695 €	Oui	
04/10/2021	16/10/2021	1 695 €	Non	
18/10/2021	30/10/2021	1 695 €	Oui	
25/10/2021	06/11/2021	1 695 €	Non	
08/11/2021	20/11/2021	1 695 €	Oui	
22/11/2021	04/12/2021	1 695 €	Non	

Code voyage: QREUPIT

Le prix comprend

- L'accompagnement par un guide Francophone durant tout le séjour
- L'hébergement en gîte en dortoirs collectifs durant tout le séjour excepté à St-Gilles (hôtel)
- L'hébergement en hôtel à St-Gilles
- La pension complète du petit-déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 12
- Les transferts en véhicule privé suivant itinéraire
- Les transferts des bagages comme indiqué dans l'itinéraire

Le prix ne comprend pas

- Les dîners des jours 1 et 12
- Le transfert pour rejoindre le point de rdv le jour 1 à St-Denis
- Le supplément "petit groupe" pour 2 et 3 participants (nous consulter)
- Le vol pour a/r pour La Réunion
- L'assurance rapatriement
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

Remarques

Depuis de nombreuses années, nous mettons notre savoir-faire et notre expérience au service de voyageurs venant de différents horizons. Vous pourrez donc retrouver dans vos groupes des participants venant de nos différents partenaires.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Réunion se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.

- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Réunion et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Réunion se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Réunion peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Réunion, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Réunion pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Réunion. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://iledelareunion.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir

nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Ce voyage est encadré par un Accompagnateur de Moyenne Montagne Français natif ou résident de l'île de La Réunion et faisant partie de l'équipe Altai Réunion. Durant le séjour, il est secondé par un chauffeur qui assure les transferts des personnes et/ou des bagages.

Alimentation

Les petits déjeuners sont pris dans les gîtes ou les hôtels et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre confiture et parfois charcuterie et fromage.

Les déjeuners se présentent sous forme de pique-nique (fromage, charcuterie, salades variées et fruits) que vous transportez dans votre sac à dos. Ils sont le plus souvent préparés avec des produits frais de saison.

Les dîners sont servis au gîte, à l'hôtel ou au restaurant suivant les cas de figure. Ce sont des repas chauds et copieux axés sur la cuisine créole. Dans les gîtes de montagne en général et en particulier dans le Cirque de Mafate, il se peut que les dîners ne soient pas très variés. Ceci est dû à la difficulté d'approvisionnement qui se fait à dos d'homme ou en hélicoptère.

Les gourmets découvriront dans la savoureuse cuisine créole un mélange d'influences culinaires françaises, indiennes, chinoise et africaine. Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, des oignons, de l'ail, du gingembre et des épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron et à la pistache.

Véritables institutions, les rhums arrangés sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients (fruits, herbes aromatiques, épices...) dans du rhum blanc. Ils peuvent être servis en apéritif ou en digestif.

La Dodo, bière brassée localement, fait également partie des institutions au même titre que les rhums arrangés.

Vous aurez également l'occasion de boire de succulents jus de fruits fait à base de fruit frais de saison. Durant votre séjour toutes les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

Hébergement

En fonction des massifs et/ou cirques et des programmes, vous dormez en gîte de montagne dans des dortoirs communs de 4 à 10 personnes (exceptionnellement de 8 à 16 au refuge du Piton des Neiges) avec sanitaire collectifs. La douche chaude n'est pas toujours garantie, en particulier au Piton de la Fournaise où l'eau est une denrée rare et au refuge du Piton des Neiges où il n'y a tout simplement

pas d'eau courante. Sur certains séjours, nous avons choisi de vous héberger en chambre d'hôtes ou en hôtel 2 ou 3* pour certaines étapes, notamment à Cilaos, de façon à vous offrir plus de confort lorsque cela est possible.

Déplacement et portage

Déplacement et transferts de bagages en minibus.

Sur certains itinéraires, du fait de l'absence de route carrossable permettant l'acheminement des bagages, vous aurez à porter une partie de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, notamment lors de la traversée du Cirque de Mafate ou de l'ascension du Piton des Neiges. Dans ce cas, le "gros" de vos affaires est acheminé en véhicule à l'étape suivante.

Budget et change

La monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billet dans les principaux villages et les villes de l'île. Pour tout déplacement dans les îlets ou hameaux isolés de l'île, pensez à vous munir d'espèces en quantité suffisante car les cartes bancaires sont rarement acceptées.

Pourboires

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié. Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

Équipement indispensable

Les vêtements, des pieds à la tête:

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un foulard pour protéger le cou
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent (chaude pour les mois d'hiver austral)
- Une veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral
- 1 short long ou bermuda
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion peuvent être aussi bien boueux que rocailloux
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Paires de chaussettes de marche
- De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur "les hauts".
- Maillot de bain

Matériel

- Drap de sac. Les draps et les couvertures sont fournis dans tous les gîtes, sauf au refuge du Piton des Neiges où il n'y a que les couvertures
- Un tupperware ou une gamelle (format assiette) et des couverts pour les pique-niques
- Nécessaire de toilette. Privilégiez autant que possible les produits biodégradables
- Serviette en micro-fibre (séchage rapide)
- 1 gourde de 2 litres minimum, légère et isotherme
- Une paire de lunettes de soleil (indice de protection élevé)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Un couteau de poche multi-usage
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé)
- Un sur-sac imperméable (ou des sacs plastique de façon à préserver l'étanchéité de vos affaires)

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45-50 litres) contenant vos affaires pour la journée et vous permettant de porter vos affaires pour plusieurs nuits lorsque c'est nécessaire. Si l'itinéraire ne nécessite aucun portage de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, un sac à dos de 35 à 40 litres suffit pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicaments personnels ...

Passeport

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Carte d'identité

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent

être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Santé / recommandations sanitaires

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicament personnels ...

- Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

- Eau : L'eau du robinet est potable dans les hôtels, les refuges et les gîtes.

Climat

L'île de La Réunion subit l'influence d'un climat tropical avec deux saisons :

- L'hiver austral (d'Avril à Septembre) : c'est la période plus fraîche et la plus sèche.

D'Avril à fin Juin : les températures restent douces, en moyenne 20° le jour et 10° la nuit. C'est également la période durant laquelle la flore et les fruits sont les plus abondants.

De Juillet à fin Septembre : période plus fraîche et idéale pour randonner sans souffrir de la chaleur. Les températures restent agréables la journée (de 16 à 20°). La nuit en altitude, les températures sont froides et peuvent descendre en dessous de 0°. Il n'est pas rare de voir de la neige sur le Piton des Neiges.

- L'été austral (d'Octobre à Mars): période chaude et humide.

D'Octobre à Décembre: les températures sont chaudes, en moyenne 25° le jour et 18° la nuit.

De Janvier à Mars: période cyclonique avec de fortes précipitations entraînant l'interruption des treks.

Electricité

220/240 volts, 50 hertz

Attention, certains gîtes ne sont équipés qu'en électricité solaire (24V). Lorsque c'est le cas, il est impossible de recharger une batterie

Heure locale

UTC/GMT +4 heures.

Le système de l'heure d'été/heure d'hiver n'est actuellement pas en vigueur à la Réunion.

Géographie

Superficie : 2512 km² soit un territoire 3,5 fois plus petit que la Corse

Population : environ 850 000 habitants

Monnaie : l'EURO

Statut : Région française d'outre-mer (monodépartement) depuis 1983. Département depuis 1986

Religions : catholique en majorité (environ 72%), hindoue, musulmane, bouddhiste.

Langue : Français et créole

Tourisme responsable

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement. Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

CARTE

